



Suport a
l'autonomia
per a persones amb
problemàtica de
salut mental



que conviuen
amb el
familiar

Dossier de premsa

SMCsalutmental
Catalunya

Coordinadora Terres de Lleida

La Coordinadora d'Entitats de salut mental i addiccions de les Terres de Lleida

L'Associació Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, neix de la necessitat d'unió de diferents associacions de famílies i de persones afectades per problemàtica de salut mental, per tal d'**unificar esforços i treballar problemàtiques comunes i específiques del territori lleidatà**. Així com per establir un treball en xarxa molt més eficient on **una única entitat coordinadora vetlli per contribuir a la millora de la salut mental i per generar noves oportunitats i una disminució real de desigualtats socials envers aquest col·lectiu**, essent capaços d'identificar necessitats reals, millorar l'atenció de les mateixes persones afectades i de les seves famílies, assolir majors quotes d'integració social i defensar els drets de les persones amb una problemàtica de salut mental i les seves famílies.

Missió: Contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies, a la defensa de l'exercici dels seus drets i a la plena integració cercant la igualtat d'oportunitats en tots els àmbits de la vida.

Visió: de la Coordinadora d'Entitats s'orienta a esdevenir una plataforma de referència dins el territori lleidatà, que aglutini les diverses entitats socials del tercer sector que treballin dins l'àmbit d'intervenció de la salut mental.



L'Ass. Salut Mental Catalunya. Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, continua unificant esforços i treballant problemàtiques comunes i específiques de les **diferents entitats de salut mental existents al territori lleidatà**.

En l'actualitat la nostra coordinadora està construïda per **13 entitats** que treballen en l'àmbit de la salut mental de la província de Lleida. **Les entitats que en formen part són:**



Presentació programa pilot: avaluació i resultats

Suport a
l'autonomia
per a persones amb
problemàtica de
salut mental
que conviuen
amb el
familiar



QUÈ FEM?

Amb el propòsit de desenvolupar **pràctiques innovadores i de transformació social**, el programa “Suport a l'autonomia per la persona amb problemàtica de salut mental que conviu amb el seu familiar” treballa per assolir l'**autonomia de la persona i la comunicació positiva intrafamiliar**, sempre amb la cooperació dels agents socials més propers i amb l'objectiu de **lluitar contra l'aïllament** a què les ha conduït tradicionalment l'estigmatització social i la falta de recursos públics. D'aquesta manera, el **suport mutu** es converteix en una forma d'interacció bàsica amb l'entorn que afavoreix de manera determinant el seu **procés de recuperació**.

OBJECTIUS

- ⚙ **Promoure l'autonomia, la qualitat de vida i l'apoderament de les persones** amb diagnòstic de problema de salut mental, sent part activa en el seu procés de recuperació i facilitant la seva inserció comunitària.
- ⚙ Contribuir al **benestar emocional** de les persones cuidadores.
- ⚙ Assolir la **comunicació positiva intrafamiliar**.
- ⚙ Lluitar contra l'**estigma i l'autoestigma**.

QUÈ TREBALLEM I COM?

La persona tindrà una **participació activa** indispensable en aquest procés, participant en la confecció del **pla d'atenció personal**, on es treballen **objectius acordats segons necessitats**. Treballem l'àrea de l'autocura, habilitats domèstiques, comunitàries i l'àrea ocupacional i de relacions socials. El familiar també té un grau d'implicació, acceptant l'entrada del professional dins la llar i realitzant entrevistes de seguiment per ajudar en el **procés de recuperació** de la persona.

Les **entitats acreditades** per a realitzar el Servei d'Acompanyament a la Vida Independent (SAVI) del Departament de Drets Socials i que integren la Coordinadora són les encarregades de realitzar la intervenció amb les persones seleccionades, aquestes són l'**Associació Salut Mental Ponent, l'Associació Alba, la Cooperativa Alba Jussà i l'Associació Talma**.

REQUISITS D'ENTRADA

Trobar-se en un moment d'**estabilitat clínica**.

Ser major de **18 anys**

Persones que tenen un diagnòstic en problemàtica de salut mental i que, actualment, **conviuen** a la mateixa llar **amb un o més familiars**.

Estar a la **xarxa** de salut mental **pública**.

DADES GENERALS DE LES PERSONES BENEFICIÀRIES

És una prova pilot que **va començar l'any 2019** i, actualment, encara és actiu. Hi ha **8 places** disponibles per a la província de Lleida i, a hores d'ara, **hem atès 12 unitats familiars**: 3 del Segrià, 3 de la Noguera, 1 de l'Urgell, 1 de les Garrigues, 2 del Pallars Jussà i 2 del Pallars Sobirà, i unes 48 persones que podrien arribar a ser beneficiàries del programa. **Actualment, així és com estan distribuïdes les 8 places**:



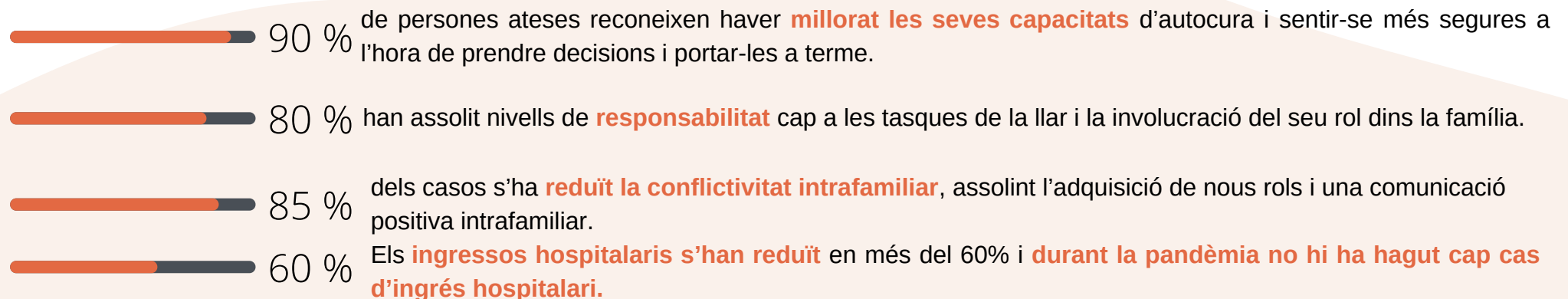
De les **persones beneficiàries**, el **58% han estat homes**, mentre que en els casos de la **persona cuidadora**, la majoria **són dones**, representant un **84%**.

Un **90% de persones cuidadores** manifestaven en entrar al programa sentir-se sobrecarregades per la responsabilitat de la cura.

Un **87%** admetien que tenien una **relació tensa** i conflictiva amb la persona cuidadora a l'inici del programa.

RESULTATS DESTACATS

Alguns dels resultats més destacables són el **retorn al tractament farmacològic** i al sistema d'atenció de salut mental públic, retorn a l'**educació reglada**, **incorporació laboral**, **incorporació a un habitatge ordinari**. Per part dels familiars s'assoleix una reducció de danys i identificació d'**eines per a una comunicació assertiva**.



PRIMERA PERSONA

Les persones participants estan **molt satisfetes**, especialment amb els/les professionals i recomanarien el servei a altres persones que es troben en la seva mateixa situació. Els tres aspectes que més agraden són tenir un **espai on expressar-se** lliurement i que se'ls escolti, **sentir-se útils** i que aporten al seu voltant i la **millora de la relació familiar**, ja que diuen que també és un servei que ajuda a la seva família.

FAMÍLIA

Les famílies se senten **més tranquil·les**; **millor emocionalment** i que disposen d'un espai segur on compartir preocupacions; una **millora d'informació** i coneixement i la millora de la **convivència familiar**. La majoria de famílies manifesten que els recursos i les informacions facilitades pels professionals referents, **els han ajudat a entendre millor la problemàtica de salut mental** del seu familiar.

PROFESSIONALS DE LA INTERVENCIÓ

Els professionals referents coincideixen en valorar positivament l'impacte. Aquesta valoració es dona per considerar-lo en un **treball basat en la confiança i el vincle**, claus per la motivació al canvi; perquè es cobreixen unes necessitats de les persones amb TMS que conviuen en família i queden al descobert d'altres serveis, com podria ser el SASVI convencional. Principalment, els aspectes on identifiquen millores més significatives són en la **disminució d'angoixa**; la **relació en l'entorn familiar**; la percepció d'**augment de seguretat** en un/a mateix/a o l'augment d'**autonomia** i d'**autocura**.

CONCLUSIONS

El programa Suport a l'autonomia per a persones amb problemàtica de salut mental és vist com un **servei que omple un buit existent**, tant per les persones beneficiàries directes, com pels professionals de l'àmbit de la salut mental i l'àmbit comunitari.

Com a factors d'èxit es remarca que és un programa que posa les **RELACIONS HUMANES** al centre, prioritza la presència dels equips en la **COMUNITAT**, el **SUPORT** als equips i la **CURA** i valorització de totes les persones.

S'identifiquen dos aspectes que calen ser millorats: les **coordinacions amb els professionals** de l'àmbit sanitari i **aconseguir que la família sigui un suport adequat** com a guia que afavoreixi l'autonomia personal de la persona amb diagnòstic.

Millora de la **ràtio econòmica** del projecte.

Per a més informació:

Ester Cunillera
comunicacio@salutmentalterresdelleida.org

Carrer Henri Dunant 1, 25003 Lleida
697 775 764

www.salutmentalterresdelleida.org