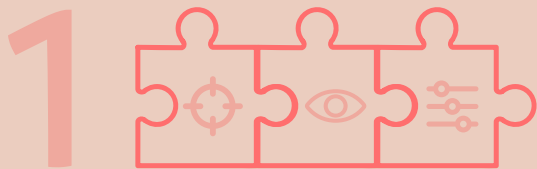


PLA ESTRATÈGIC

2022 - 2025



Salut mental Catalunya Terres de Lleida.
Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions



MISSIÓ, VISIÓ I VALORS DE LA COORDINADORA

MISSIÓ

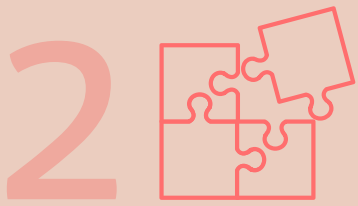
Coordinem i treballem en xarxa per a les entitats de Lleida amb l'objectiu de contribuir al procés de recuperació de les persones amb problemes de Salut mental i addiccions i de les seves famílies, a la defensa de l'exercici dels seus drets i l'empoderament a totes les etapes de la vida. Treballem per la plena inclusió comunitària, sent entitats referents que aportem la veu de la primera persona i la seva família, incorporant la perspectiva de gènere en totes les accions que desenvolupem.

VISIÓ

La Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions de les Terres de Lleida s'orienta a convertir-se en una plataforma de referència en el territori de Lleida, que englobi les diferents entitats socials del tercer sector que treballen en l'àmbit de la Salut mental i les addiccions i aporten la visió i experiència de les primeres persones i les famílies. Busquem la igualtat d'oportunitats en totes les etapes de la vida i treballem per al procés de recuperació de les persones.

VALORS

1. Compromís per aconseguir una societat més justa, treballant per a la igualtat i la justícia social, millorant els drets de les persones amb problemes de Salut mental i addiccions i les seves famílies.
2. Promoure el reconeixement de les capacitats del col·lectiu que atenem, dirigint les nostres accions cap a la capacitat i autonomia de la persona.
3. Treballar amb coherència, transparència, fomentant la participació i buscant sempre la màxima eficiència.
4. Fomentem l'activisme en primera persona, amb el compromís d'impulsar accions de sensibilització i lluita contra l'estigma.



ESPAIS DE PARTICIPACIÓ

Els espais de participació de la Coordinadora són:

ASSEMBLEA GENERAL D'ENTITATS SÒCIES

Funcions: Òrgan suprem de l'associació. Adopta els acords i fixa les línies estratègiques.

Membres: Representants de totes les entitats sòcies de la Coordinadora i persones voluntàries dels programes.

JUNTA DIRECTIVA

Funcions: Òrgan de govern. S'encarrega de la representació i gestió de l'associació.

Membres: Integrada per 8 persones membres de les entitats sòcies. Els càrrecs són rotatius i canvien cada 4 anys. Cada entitat pot presentar la candidatura d'un representant al President/a i a la Tècnica de suport a les entitats i incidència política, encarregats de realitzar una prospecció prèvia. Les candidatures són valorades pels membres de la Junta i Assemblea.

COMISSIONS TÈCNIQUES

Funcions: Orientar, acompanyar i assessorar els projectes, compartir estratègies i detectar necessitats de cada territori.

Membres: Un representant tècnic de cada entitat sòcia i la Tècnica de suport d'entitats i incidència política de la Coordinadora.

COMISSIÓ ORGANITZACIÓ DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Funcions: Dissenyar, planificar i implementar la campanya anual del Dia Mundial de la Salut Mental amb visibilitat a tota la província.

Membres: La comissió està integrada per tècnics, primeres persones i familiars. La comissió està dinamitzada per la Tècnica de Comunicació de la Coordinadora.

COMISSIÓ CLUBS SOCIALS

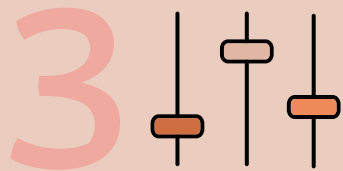
Funcions: Espai de treball per acompanyar i assessorar els clubs socials de la província de Lleida.

Membres: Coordinador/a Clubs Socials. Espai dinamitzat per la Tècnica de suport a les entitats.

COMISSIÓ INCIDÈNCIA POLÍTICA

Funcions: Espai de treball per analitzar les necessitats més importants en l'àmbit de la salut mental i les addiccions. L'objectiu és realitzar diagnòstics acurats de la realitat de la província per a realitzar una incidència política eficient i eficaç.

Membres: Professionals, primeres persones i familiars.



LÍNIES ESTRATÈGIES, OBJECTIUS I ACCIONS

Línia estratègica 1

Suport a la xarxa

Objectiu 1

1. Impulsar, promocionar i orientar projectes, programes i serveis d'atenció integral per a les persones amb problemàtica de salut mental i/o addiccions i les seves famílies a la província de Lleida.



Accions

1. Suport a la Junta Directiva de la Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions de les Terres de Lleida.
2. Suport tècnic i assessorament del procés de sol·licitud i justificació dels projectes conveniats en el Conveni de Col·laboració amb la Diputació de Lleida.
3. Suport i assessorament als projectes de les entitats sòcies si ho sol·liciten.
4. Acollir entitats dins la Coordinadora que treballen en l'àmbit de la salut mental i les addiccions.
5. Crear coneixement compartit entre les entitats adherides perquè coneguin les experiències de tots els territoris.
6. Seguiment i avaluació del projecte pilot "Suport a l'autonomia per a persones amb problemàtica de salut mental que conviuen amb el familiar".
7. Gestió econòmica i acompanyament al Club Social Pallars.
8. Implementació i coordinació de les sortides Respir.
9. Coordinació i implementació del projecte de Voluntariat "Fent costat entre famílies".

Objectiu 2

Centralitzar el coneixement i expertesa de les entitats adherides a la Coordinadora i acompanyar en l'impuls de noves iniciatives.



Accions

1. Organitzar xerrades i sessions d'innovació social per a la presentació de projectes de les entitats adherides. Les xerrades i sessions estan dirigides a professionals, Junes Directives, famílies i primeres persones.
2. Coordinació tècnica i econòmica del cicle de Subvencions per a aquelles entitats i comarques que, puntualment, ho necessitin. Amb la voluntat que siguin elles mateixes les que acabin assumint aquesta tasca.
3. Suport tècnic i econòmic en la redacció d'ajuts de Subvencions i justificacions. 1. 0

Objectiu 3

Establir línies formatives basades en formació continuada a tots els equips professionals de les entitats.



Accions

1. Fomentar la realització de formació especialitzada en salut mental i addiccions entre les diverses entitats i programar-la en cas de disposar de pressupost. Gravar aquestes sessions sempre que sigui possible.
2. Fer difusió entre les entitats d'actes, formacions i sessions d'interès.

Línia estratègica 2

Sensibilització, activisme, lluita contra l'estigma i comunicació

Objectiu 1

Realitzar accions continuades de lluita contra l'estigma, sensibilització, prevenció i promoció de la millora de la salut mental des de la perspectiva de gènere.



Accions

1. Difusió del curtmetratge "Momo, el vol del núvol".
2. Organització, col·laboració i/o participació en activitats de sensibilització i lluita contra l'estigma en salut mental i addiccions que es realitzen a la província de Lleida.
3. Comissió organització Dia Mundial de la Salut Mental.
4. Gestió xarxes socials i web.
5. Comissió organització Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

Espais de treball en xarxa

Objectiu 1

Participació i promoció d'espais de suport professional, familiar i de primera persona.



Accions

1. Suport, orientació i assessorament a les Taules de Salut Mental de la Província de Lleida.
2. Dinamització de les comissions Clubs Socials Província de Lleida.
3. Dinamització de les comissions Tècniques.
4. Participació en les Coordinacions Territorials del projecte Activa't per la salut mental.
5. Dinamització espai Comissió Milllores GSS Hospital Universitari Santa Maria.
6. Participació Grup Motor millores Federació Salut Mental Catalunya.

Objectiu 2

Generar sinèrgies entre els diferents agents de la xarxa de serveis socials, sanitaris i comunitaris.



Accions

1. Realització de la Diagnosi en l'abordatge de l'atenció en salut mental a la comarca de l'Alta Ribagorça.
2. Coordinació amb tots els agents de la xarxa de salut mental i addiccions pública.

Objectiu 3

Promoure formacions i/o espais de treball conjunt dins la xarxa de salut mental i addiccions pública i oferir un espai de mediació a territori, si existeix la demanda.



Accions

1. Facilitar espais de coordinació i comunicació a totes les comarques de la província de Lleida entre els agents de la xarxa de salut mental i addiccions pública.

Línia estratègica 4

Incidència política

Objectiu 1

Reivindicar el dret de les persones amb problemàtica de salut mental i/o addiccions i les seves famílies.



Accions

1. Defensar els drets de les persones amb problemes de salut mental a través de notes de premsa, campanyes de comunicació i premsa.

Objectiu 2

Identificar mancances i necessitats de serveis i recursos a la província de Lleida, prioritzar línies de treball i crear comissions de treball per a incidir en l'estratègia de les administracions públiques.



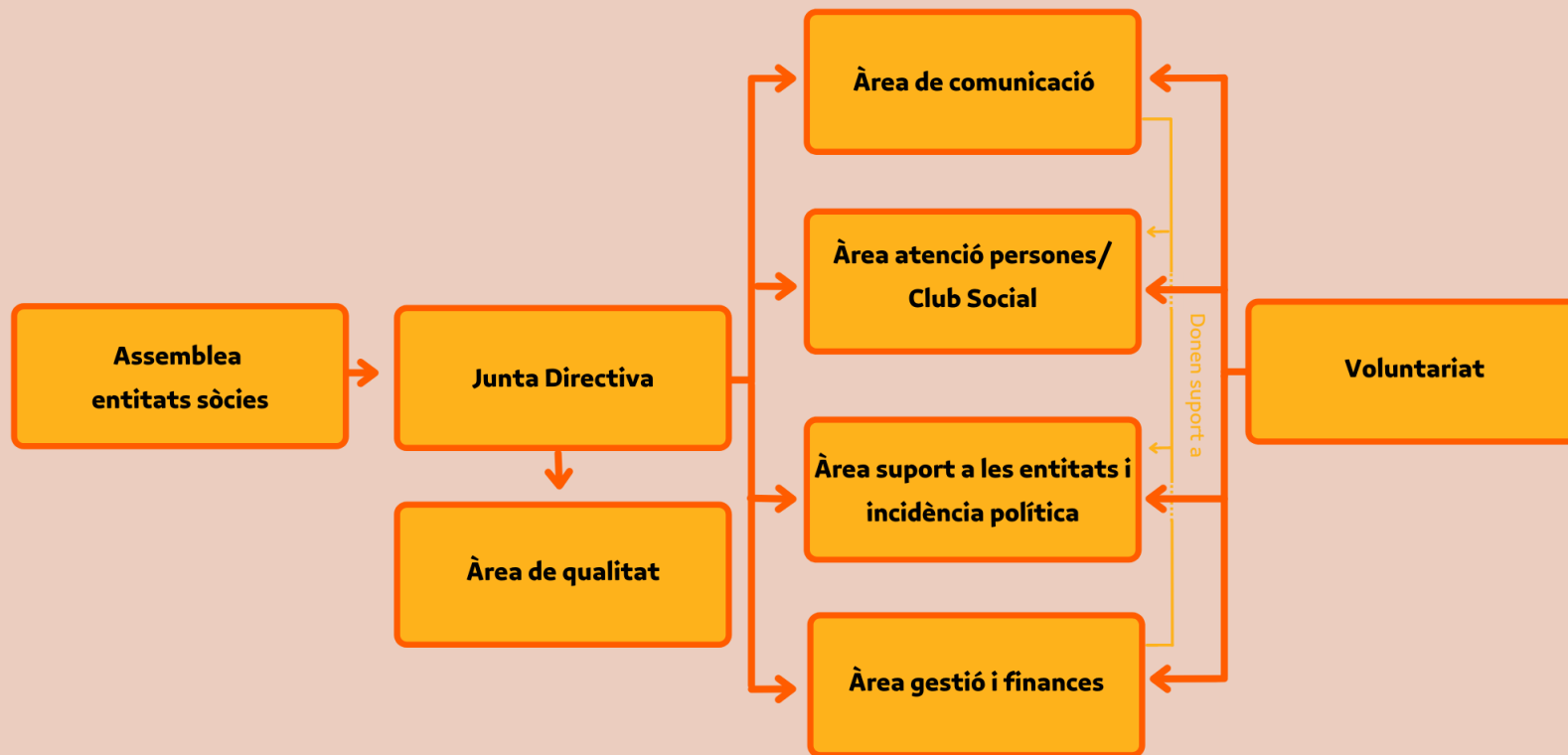
Accions

1. Crear comissions de treball específiques segons necessitats i, previ acord, de la Junta Directiva de la Coordinadora.

4

RECURSOS HUMANS

ORGANIGRAMA de la *Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida*



La descripció dels perfils i les tasques que realitzen es poden consultar detalladament al document Descripció perfils de l'Àrea de Qualitat.