

SALUT MENTAL CATALUNYA - TERRES DE LLEIDA.
COORDINADORA D'ENTITATS DE SALUT MENTAL I
ADDICCIONS.

PLA DE GESTIÓ 2022-2023



ENTITATS SÒCIES COORDINADORA



- Ass. d'Àfectats de Discapacitat Derivada de Malaltia Mental Terraferma
(AADDMM-Terraferma)
- Ass. Salut Mental La Noguera
- Ass. Salut Mental Ondara-Sió
- Ass. Salut Mental Pla d'Urgell
- Ass. Salut Mental Ponent
- Ass. Sol del Solsonès
- Ass. Salut Mental Pallars
 - Associació Alba
 - Alba Jussà
 - Associació Talma
 - Quàlia
 - Associació Agrupa't
 - Acudam

AADDMM TERRAFERMA: Ramon Bosch i Oleguer Segarra

asterraferma@yahoo.es // 680 369 883

ASM LA NOGUERA: Núria Motis

asm.lanoguera@gmail.com / club.elporxo@gmail.com // 973 449 488

ASM ONDARA SIO: Carola Lloch

gerencia@salutmentalondarasio.cat // 973 532 547

ASM PLA D'URGELL: Gemma Pastó

asm.pladurgell@gmail.com // 973 606 376

ASM PONENT: Carme Mateu (Treballadora Social) / Quim Padrós (Coordinadora Club Social La Brúixola) / Arnau Huguet (Referent Espai Situa't)

atenciosocial@smponent.com / asmp.quim@smponent.com / safe.lleida@smponent.com / 973 221 019 / 973 22 10 19 - 610 266 341

ASM SOL DEL SOLSONÈS: Isabel Verdejo gestio@soldelsolsones.org // 973 483 683

ASM PALLARS: junta@salutmentalpallars.org

ASS. TALMA: Laura Pifarré lpifarre@talma.cat // 973 150 414

ASSOCIACIÓ ALBA: Maite Trepas

QUÀLIA SCCL Ester Pujol ester@lleurequalia.cat //

ALBA SCCL: David Marchal admarchal@aalba.cat // 673 313 323

ASSOCIACIÓ AGRUPA'T: Begoña Caño (ccordinadora) / Sara Amigó (Coordinadora SEMAIHA):

agrupatcoordinacio@gmail.com / agrupatlleida@gmail.com

ACUDAM: Eduard Estany (Psicòlegc CET): psicolegcet@acudam.com

FSMC: Marta Poll (Directora tècnica) marta.poll@salutmental.cat

93 272 14 51 / 93 175 03 36



EIXOS DE TREBALL 2022-2023

SUPORT A LA XARXA

1

1.1 •Impulsar, promocionar i orientar projectes, programes i serveis d'atenció integral per a les persones amb problemàtica de salut mental i/o addiccions i les seves famílies a la província de Lleida.

1.2 -Centralitzar el coneixement i expertesa de les entitats adherides a la Coordinadora i acompanyar en l'impuls de noves iniciatives.

1.3 •Establir línies formatives basades en formació continuada a tots els equips professionals de les entitats.

2

SENSIBILITZACIÓ, ACTIVISME, LLUITA CONTRA L'ESTIGMA I COMUNICACIÓ

2.1 •Realitzar accions continuades de lluita contra l'estigma, sensibilització, prevenció i promoció de la millora de la salut mental des de la perspectiva de gènere.

3

ESPAIS DE TREBALL EN XARXA

3.1 •Participació i promoció d'espais de suport professional, familiar i de primera persona.

3.2 •Generar sinèrgies entre els diferents agents de la xarxa de serveis socials, sanitaris i comunitaris.

3.3 Promoure formacions i/o espais de treball conjunt dins la xarxa de salut mental i addiccions pública i oferir un espai de mediació a territori, si existeix la demanda.

4

INCIDÈNCIA POLÍTICA

4.1 •Reivindicar el dret de les persones amb problemàtica de salut mental i/o addiccions i les seves famílies.

4.2 •Identificar mancances i necessitats de serveis i recursos a la província de Lleida, prioritzar línies de treball i crear comissions de treball per a incidir en l'estratègia de les administracions públiques.

ACCIONS

1.1•IMPULSAR, PROMOCIONAR I ORIENTAR PROJECTES, PROGRAMES I SERVEIS D'ATENCIÓ INTEGRAL PER A LES PERSONES AMB PROBLEMÀTICA DE SALUT MENTAL I/O ADDICCIONS I LES SEVES FAMÍLIES A LA PROVÍNCIA DE LLEIDA.

1. Suport a la Junta Directiva
2. Suport tècnic i assessorament del procés de sollicitud i justificació dels projectes conveniats en el Conveni de Col·laboració amb la Diputació de Lleida.
3. Suport i assessorament als projectes de les entitats sòcies si ho sol·liciten.
4. Acollir entitats dins la Coordinadora que treballen en l'àmbit de la salut mental i les addiccions.
5. Crear coneixement compartit entre les entitats adherides perquè coneguin les experiències de tots els territoris.

1.1•IMPULSAR, PROMOCIONAR I ORIENTAR PROJECTES, PROGRAMES I SERVEIS D'ATENCIÓ INTEGRAL PER A LES PERSONES AMB PROBLEMÀTICA DE SALUT MENTAL I/O ADDICCIONS I LES SEVES FAMÍLIES A LA PROVÍNCIA DE LLEIDA.

6. Seguiment i avaluació del projecte pilot “Suport a l'autonomia per a persones amb problemàtica de salut mental que conviuen amb el familiar”.
7. Gestió econòmica i acompanyament al Club Social Pallars.
8. Implementació i coordinació de les sortides Respir.
9. Coordinació i implementació del projecte de Voluntariat “Fent costat entre famílies”.

1.2 CENTRALITZAR EL CONEIXEMENT I EXPERTESA DE LES ENTITATS ADHERIDES A LA COORDINADORA I ACOMPANYAR EN L'IMPULS DE NOVES INICIATIVES.

1. Organitzar xerrades i sessions d'innovació social per a la presentació de projectes de les entitats adherides. Les xerrades i sessions estan dirigides a professionals, Junes Directives, famílies i primeres persones.
2. Coordinació tècnica i econòmica del cicle de Subvencions per a aquelles entitats i comarques que, puntualment, ho necessitin. Amb la voluntat que siguin elles mateixes les que acabin assumint aquesta tasca.
3. Suport tècnic i econòmic en la redacció d'ajuts de Subvencions i justificacions.

1.3 •ESTABLIR LÍNIES FORMATIVES BASADES EN FORMACIÓ CONTINUADA A TOTS ELS EQUIPS PROFESSIONALS DE LES ENTITATS

1. Fomentar la realització de formació especialitzada en salut mental i addiccions entre les diverses entitats i programar-la en cas de disposar de pressupost. Gravar aquestes sessions sempre que sigui possible.
2. Fer difusió entre les entitats d'actes, formacions i sessions d'interès.

ACCIONS

2.1 •REALITZAR ACCIONS CONTINUADES DE LLUITA CONTRA L'ESTIGMA, SENSIBILITZACIÓ, PREVENCIÓ I PROMOCIÓ DE LA MILLORA DE LA SALUT MENTAL DES DE LA PERSPECTIVA DE GÈNERE.

1. Difusió del curtmetratge “Momo, el vol del núvol”.
2. Organització, col·laboració i/o participació en activitats de sensibilització i lluita contra l'estigma en salut mental i addiccions que es realitzen a la província de Lleida.
3. Comissió organització Dia Mundial de la Salut Mental.
4. Gestió xarxes socials i web.
5. Comissió organització Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

3.1 •PARTICIPACIÓ I PROMOCIÓ D'ESPAIS DE SUPORT PROFESSIONAL, FAMILIAR I DE PRIMERA PERSONA.

1. Suport, orientació i assessorament a les Taules de Salut Mental de la Província de Lleida.
2. Dinamització de les comissions Clubs Socials Província de Lleida.
3. Dinamització de les comissions Tècniques.
4. Participació en les Coordinacions Territorials del projecte Activa't per la salut mental.
5. Dinamització espai Comissió Millores GSS Hospital Universitari Santa Maria.
6. Participació Grup Motor millores Federació Salut Mental Catalunya.

3.2 •GENERAR SINÈRGIES ENTRE ELS DIFERENTS AGENTS DE LA XARXA DE SERVEIS SOCIALS, SANITARIS I COMUNITARIS..

1. Realització de la Diagnosi en l'àmbit de l'atenció en salut mental a la comarca de l'Alta Ribagorça.
2. Coordinació amb tots els agents de la xarxa de salut mental i addiccions pública.

3.3 PROMOURE FORMACIONS I/O ESPAIS DE TREBALL CONJUNT DINS LA XARXA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS PÚBLICA I OFERIR UN ESPAI DE MEDIACIÓ A TERRITORI, SI EXISTEIX LA DEMANDA.

1. Facilitar espais de coordinació i comunicació a totes les comarques de la província de Lleida entre els agents de la xarxa de salut mental i addiccions pública.

ACCIONS

4.1 •REIVINDICAR EL DRET DE LES PERSONES AMB PROBLEMÀTICA DE SALUT MENTAL I/O ADDICCIONS I LES SEVES FAMÍLIES. .

1. Defensar els drets de les persones amb problemes de salut mental a través de notes de premsa, campanyes de comunicació i premsa.

4.2 •IDENTIFICAR MANCANCES I NECESSITATS DE SERVEIS I RECURSOS A LA PROVÍNCIA DE LLEIDA, PRIORITZAR LÍNIES DE TREBALL I CREAM COMISSIONS DE TREBALL PER A INCIDIR EN L'ESTRATÈGIA DE LES ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES.

1. Crear comissions de treball específiques segons necessitats i, previ acord, de la Junta Directiva de la Coordinadora.

PROPERES ACCIONS PROGRAMADES

Publicació Diagnosi Alta
Ribagorça Maig - Juny
2022

Inici procés acreditació
xarxa de serveis socials
públics 2022. Continuïtat
procés qualitat iniciat
2020

Creació Comissió
Incidència Política Maig
- Juny 2022

Campanya Dia Mundial
de la Salut Mental 2022

Pla de Comunicació
2022-2025

ORGANIGRAMA de la *Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida*



Implementar el Pla Estratègic 2022-2025

Consolidar el procés d'acreditació i concert del servei del Club Social i el suport a les entitats en aquest tràmit.

Augmentar el finançament i les jornades laborals dels perfils de comunicació i gestió econòmica.

Aconseguir la incorporació del SASVI FAMÍLIES a la cartera de serveis del Departament de Drets Socials.

