

**2018 MEMÒRIA
SERVEI DE SUPORT A
LES ENTITATS DE
SALUT MENTAL DEL
TERRITORI DE LLEIDA**

ÍNDEX

1. Presentació de l'entitat.
2. Organització de l'entitat.
3. Projectes tècnics.
4. Comissions de treball.
5. Activitats amb participació de les associacions de salut mental.
6. Conferències i formacions.
7. Presència als mitjans de comunicació i a les xarxes socials.
8. Conclusions finals i continuïtat del projecte.

1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

En data 21 de juny de 2008 es celebra la primera trobada de responsables de les juntes directives de les diferents associacions de salut mental de les comarques de Lleida per tal d'unificar els esforços de les diferents associacions de familiars i usuaris i començar a treballar conjuntament i de forma coordinada.

Arran de diverses converses i reunions, es constitueix formalment la Coordinadora d'Entitats de Salut Mental "FECAFAMM - TERRES DE LLEIDA", actualment anomenada Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, en data 17 de novembre de 2010, amb el núm. de Registre d'Associacions 43657.

La **MISSIÓ** és contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies, a la defensa de l'exercici dels seus drets i a la plena integració cercant la igualtat d'oportunitats en tots els àmbits de la vida.

La **VISIÓ** de la Coordinadora d'Entitats s'orienta a esdevenir una plataforma de referència dins el territori lleidatà, que aglutini les diverses entitats socials del tercer sector que treballin dins l'àmbit d'intervenció de la salut mental.

En l'actualitat, les entitats associatives que es troben en el territori esdevenen agents de primer ordre, en tant que són les coneixedores reals de les necessitats concretes de les famílies i les persones diagnosticades, de les particularitats i complexitats de cada localitat i cada comarca concreta, així com dels serveis i

1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT.

recursos que encara avui hi manquen per tal d'obtenir-hi una òptima atenció.

En aquest sentit, l'acord establert entre les diferents entitats, pretén establir ponts de diàleg, de comunicació i cooperació, que permetin l'articulació d'estratègies i línies d'intervenció compartides, que facilitin l'aproximació a la missió i els objectius generals que assumeixen les mateixes, i des d'ara, la pròpia Coordinadora d'Entitats.

2. ORGANITZACIÓ DE L'ENTITAT.

L'Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, continua unificant esforços i treballant problemàtiques comunes i específiques de les diferents entitats de salut mental existents al territori lleidatà. Té la finalitat d'aglutinar i promoure un treball conjunt en l'àmbit de la salut mental i esdevenir una plataforma de referència dins del territori lleidatà.

En l'actualitat la nostra coordinadora està constituïda per **nou entitats** que treballen en l'àmbit de la salut mental de la província de Lleida. Algunes d'elles formen part de la Junta Directiva i altres son entitats col·laboradores. També comptem amb el suport de la **Federació Salut Mental Catalunya**.

Les entitats que integren la Coordinadora són :

- Ass. d'Afectats de Discapacitat Derivada de Malaltia Mental Terraferma (AADDMM-Terraferma)
- Ass. Salut Mental La Noguera
- Ass. Salut Mental Ondara-Sió
- Ass. Salut Mental Pla d'Urgell
- Ass. Salut Mental Ponent
- Ass. Sol del Solsonès
- Ass. Talma
- Ass. Salut Mental Pallars
- Ass. Alba
- Ass Alba Jussà

2. ORGANITZACIÓ DE L'ENTITAT.

Àmbit tècnic i/o professional.

Pel que fa al suport del projecte portat a terme, se'n deriva la tasca professional d'una tècnica amb una dedicació de 35 hores setmanals, realitzant totes les gestions o actuacions desenvolupades per l'entitat i actuant com a interlocutora entre les diferents associacions que conformen la SMC- Coordinadora Terres de Lleida.

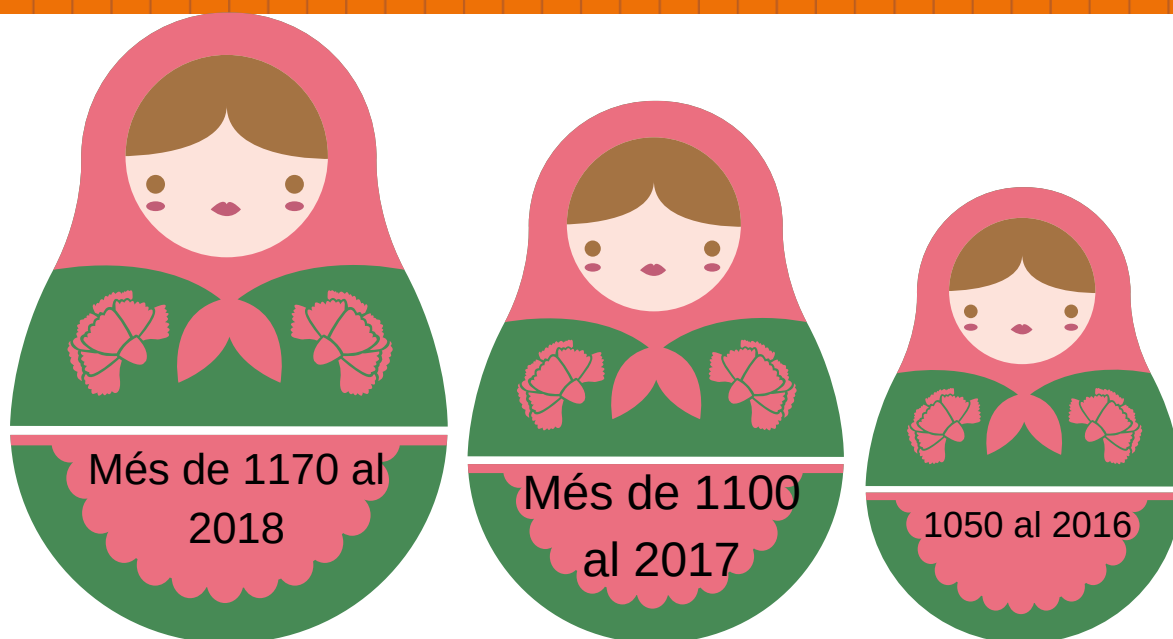
Per tal d'implantar el projecte de "*Servei de Suport a entitats de salut mental del territori*" es compta amb la figura d'una administrativa comptable. Aquesta realitza tasques de confecció de pressupostos, justificacions econòmiques, facturació, gestió d'impostos, control tresoreria i comptable pròpies de l'entitat. També presta suport i assessorament en tota aquesta àrea a les entitats membre que ho requereixen.

D'altra banda, la Coordinadora continua donant suport constant a l'Ass Salut Mental Pallars, degut a que durant aquest 2018 han pogut refermar tota la feina realitzada a la zona dels Pallars gràcies al finançament de la Diputació de Lleida.

Dades quantitatives

Les associacions que integren la Coordinadora, any rere any, tenen un augment en nombre d'associats i atencions realitzades.

2. ORGANITZACIÓ DE L'ENTITAT.



Actualment, estan prestant serveis a més de **1000 persones afectades** d'un trastorn mental entre els diferents recursos que presten (Servei de Club Social, pisos amb suport, PSALL, programes d'inserció laboral,)

La principal **innovació** de la nostra Coordinadora d'Entitats és que està basada en la gestió de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució i en l'eficiència dels recursos i dels agents que intervenen. Treballem des de l'apoderament de la pròpia persona i les famílies dins del sector de salut mental del territori de Lleida.

Durant aquest any 2018, dins de les possibilitats de l'entitat en base a la seva capacitat de recursos i pressupostària, s'ha prestat suport en la gestió de totes aquelles activitats i projectes comuns que es realitzen conjuntament entre totes les entitats. S'ha creat espais de suport i coordinació professional. També s'han organitza't actes en commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental 2018.

3. PROJECTES TÈCNICS.

Projecte 1: Supervisió i suport dels projectes de les entitats.

Aquest projecte es va començar a impulsar al 2015, i la valoració d'aquests 4 anys està resultant molt positiva. Dins aquest projecte s'han desenvolupat les següents accions:

- Seguiment del projecte comú “Suport d’Atenció a Famílies” subvencionat per la Diputació de Lleida, i de l’evolució de les accions portades a terme per les diferents entitats. Revisió de la documentació tant de la sol·licitud com de la justificació aportada per cada entitat.
- Realització de reunions tècniques. Treballem en la comissió tècnica tots els referents de les entitats, des d'on supervisem els projectes i detectem les necessitats de cada territori.
- Realització de reunions de Junta Directiva. En aquestes reunions s'estableixen les línies d'actuació i la tècnica de la Coordinadora informa de l'evolució de tots els projectes.
- Suport i seguiment en les demandes de les diferents entitats. Facilitar eines en el cas de que es doni alguna incidència.

Durant el 2018 s'han realitzat un total d'**11 reunions de Junta Directiva i 7 reunions tècniques.**

La mitjana d'assistència a les reunions de Junta Directiva és de 7 persones (d'un total de 8) i de la comissió tècnica és de 8 (d'un total de 9).



3. PROJECTES TÈCNICS.

Paral·lelament, al mes d'Abril es va realitzar una Assemblea General Ordinària per aprovar els comptes i les memòries anuals del 2017 i presentar el Pla de Gestió 2018-2020.

Projecte 2: Obertament- Amb Experiència Pròpia Grup d'activistes Lleida.

L'any 2015 es va decidir fer un encaix dels dos projectes, Obertament i Amb Experiència Pròpia, en el qual hi participen un grup de 14 persones amb problemes de salut mental de la província de Lleida, provinents dels diferents serveis de la xarxa de salut mental.

L'objectiu principal és mitjançant sessions de formació en apoderament i sensibilització, portar a terme accions de lluita contra l'estigma en primera persona i amb col·lectius diferents, com periodistes, alumnes universitaris, i d'altres col·lectius.

S'han fet un total de **quatre reunions** i una formació durant el 2018, i ja s'ha planificat una segona formació per a principis de 2019. Aquest projecte requereix d'una motivació constant al grup, ja que l'activisme en salut mental en primera persona es molt difícil i implica un gran esforç, però a la pràctica està demostrat que és l'indicador que realment trenca l'estigma en salut mental.

Les accions específiques que ha realitzat el grup són:

- Participació en la Trobada Anual de Grups Amb Experiència Pròpia que es va dur a terme el mes de maig a Balaguer.



3. PROJECTES TÈCNICS.

- Participació en la lectura del manifest del Dia Mundial de la Salut Mental.
- Participació en el cinefórum "El desequilibri perfecte".



- Sessions de sensibilització a la facultat d'Educació i Treball Social.



D'altra banda, alguns dels participants també van assistir a la formació en Activisme proporcionada per Obertament a Tàrrrega durant el mes de juny de 2018. Al febrer de 2019 s'ha programat una segona formació en "Històries de Vida".

3. PROJECTES TÈCNICS.

Projecte 3: Creativitat i Salut Mental. Tercera Edició.

Durant aquest 2018 s'ha portat a terme la tercera edició del projecte de Creativitat i salut mental. L'exposició s'ha pogut visitar en cinc territoris diferents de la comarca de les Garrigues, i s'ha acompanyat d'un cicle de conferències sobre el paper de l'art en el procés de recuperació d'una persona amb problemàtica en salut mental. S'especifiquen tots els detalls, en la memòria d'aquest projecte en concret.

Projecte 4. Col·laboració amb el Postureig de Lleida per la creació de la xapa "I love Anteniment".

El 14 de febrer es va presentar al Centre d'entitats de Salut del Carrer Henri Dunant, la postu xapa solidària #IloveAnteniment. És un cor que està format de les peces del cub de Rubik.

Aquesta nova xapa és la 18^a del sr. Postu, que aquest cop, l'ha dedicat a la lluita per la salut mental i a la sensibilització contra l'estigma. Els beneficis de la seva venda han estat gestionats per la Coordinadora d'entitats de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida, la qual ha estat la responsable de la coordinació del projecte i la repartició de xapes entre les nou entitats.

Les xapes es van posar a la venda en llocs com el Museu de Lleida, l'Oficina de Turisme de Lleida, la web del sr. Postu, a la Botiga del Lleida Esportiu i, a les seus de l'Associació Salut Mental Pla d'Urgell, l'Associació Salut Mental Ponent, l'Associació Salut Mental la Noguera, l'Associació Salut Mental Ondara Sió, l'Associació Salut Mental Pallars, l'Associació Alba i l'Associació Talma.



3. PROJECTES TÈCNICS.

Projecte 5. Caminant cap a la presa de decisions conjunta.

El projecte “Caminant cap a la presa de decisions conjunta” és un projecte elaborat conjuntament per Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida, Coordinadora d’entitats de Salut Mental i Addiccions i l’Hospital Sant Joan de Déu de Lleida.

El projecte aprofita l’experiència d’ambdúes entitats i, també, l’experiència obtinguda de diversos recursos existents, entre ells la formació PROSPECT de la Federació de Salut Mental Catalunya.

Aquestes bones pràctiques es consoliden en un circuit d’atenció i formació que vol esdevenir en un model pioner de presa de decisions conjunta a l’Hospital Sant Joan de Déu de Lleida. Aquest model busca involucrar els pacients, posant-los al centre de la seva salut i la seva autocura. Això es construeix a través del treball col·laboratiu entre individuals, familiars i professionals que permet als pacients guanyar control de la seva salut i prendre decisions conscients de la seva cura.

Aquest projecte pretén transformar la realitat actual en què la família i la persona afectada actuen com a subjectes passius en el procés de tractament, on no disposen d’eines, formació i suports adients, a subejectes actius, agents de salut en el seu propi procés de recuperació.

La metodologia d’intervenció preveu posar a disposició dels pacients i familiars un circuit estructurat que els permeti l’accés a la informació, a la formació i el foment de l’apoderament.

Aquest 2018 s’ha dissenyat conjuntament el procés i esperem acabar posant-lo en pràctica l’últim trimestre del 2019.

3. PROJECTES TÈCNICS.

Projecte 6. Pla de Voluntariat.

SMC – Terres de Lleida, Coordinadora entitats de Salut Mental i Addiccions està formada per nou entitats que treballen per la salut mental. La forta implicació de les famílies i els voluntaris que hi hagut des de sempre en aquestes Associacions, ha resultat de vital importància per poder engegar i donar continuïtat a aquests projectes.

Per aquest motiu, considerem de vital importància donar el reconeixement merescut a totes aquestes persones i regular aquesta tasca d'acord amb la normativa vigent i, d'aquesta forma, impulsar noves formes de voluntariat dins les Associacions i la mateixa Coordinadora. Durant el 2018 s'ha treballat en un Pla de Voluntariat que es va aprovar en l'Assemblea General Ordinària duta a terme l'abril del mateix any.

L'objectiu d'aquest pla és regular els drets i les obligacions, tant dels voluntaris, com de les entitats que formen part de la Coordinadora.

4. COMISSIONS DE TREBALL.

La Coordinadora ha estat present a vuit espais de participació ben diferenciats:

1. Consell Participatiu Espai Orfeó

Un dels trets diferencials de l'Espai Orfeó és la vinculació del teixit associatiu en la seva gestió a través del Consell Participatiu. Aquest òrgan format pels principals agents culturals i socials de les Terres de Lleida, estarà vinculat a la futura Fundació Orfeó Lleidatà.

La seva missió és aconseguir que el teixit associatiu cultural i social de les terres de Lleida es vinculi en la gestió de l'Espai Orfeó, fomentant el treball en xarxa i els usos de la cultura com a eina d'inclusió.

Les seves finalitats són:

- Vincular la societat civil en la seva gestió a partir de les seves propostes d'activitats i d'usos dels espais.
- Assessorar i vetllar el paper de l'Espai Orfeó en la seva funció de suport al teixit associatiu social i cultural de les Terres de Lleida, a partir de les experiències de les associacions i de les activitats que s'hi realitzin.
- Potenciar el treball en xarxa entre entitats i el desenvolupament de projectes en comú a través de la co-organització d'activitats, programacions estables conjuntes, usos compartits d'espais o el desenvolupant projectes.

Salut Mental Catalunya. Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions forma part del Consell Participatiu de l'Espai Orfeó des del 2013, i cada any es presenta mínim una activitat, que es realitza en aquest magnífic espai. Aquest any, vam realitzar el cinefórum "El desequilibri perfecte" on hi van assistir al voltant de 30 persones de la ciutat de Lleida.



4. COMISSIONS DE TREBALL.

2. Consell de Participació en Salut Mental.

Aquest espai es va crear a iniciativa de l'antic Departament de Benestar social i Famílies i es va engegar el 16 d'octubre del 2015.

Es va crear amb la voluntat que fos un espai que permetés transmetre propostes, demandes, necessitats per part dels especials protagonistes(les persones amb problemàtica de salut mental i les seves famílies) als delegats territorials dels Departament: de Salut i de Treballs, Afers socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

En aquest espai hi ha representació de totes les associacions de familiars de salut mental de la província de Lleida i representació de les persones tutelades a través d'INTRESS.

A les sessions que s'han celebrat, s'han anat tractant qüestions informatives en l'àmbit de la salut mental, recursos socials i sanitaris, i s'ha establert diàleg sobre propostes de millora sobre alguns serveis prestats.

Moltes vegades s'informa a les associacions /entitats de noves legislatures o serveis de nova obertura que afecten directament a les associacions/entitats.

Aquest 2018 hem anat consolidant aquest espai de participació, on també s'han presentat informes sobre l'estat actual dels Clubs Socials de la demarcació de Lleida. Durant l'any s'han realitzat un total de 3 sessions d'una durada aproximada de dos hores cadascuna. Dos de les sessions es van dur a terme a les instal·lacions de la Regió Sanitària de Lleida i Alt Pirineu i Aran i la tercera a la seu del Departament Territorial de Treball, Afers Socials i Famílies.

Des de SMC. Terres de Lleida volem esdevenir participants en el nostre compromís per assolir una societat més justa, treballant per la igualtat i la justícia social, en la millora dels drets de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, tot promovent el reconeixement de les seves capacitats i la seva autonomia personal. Per aquest motiu, des del 2019 també participa en el Consell de participació en Salut Mental el departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

4. COMISSIONS DE TREBALL.

3. Comissió d'organització del Dia Internacional de les persones amb Discapacitat 2018.

Com cada any, s'ha participat a la comissió d'organització d'aquest dia juntament amb les tècniques de les federacions de discapacitat de Lleida.

Les entitats participants han estat Federació ALLEM, Down Lleida, Federació ECOM, FEPCAT, FeSALUT, ONCE Lleida i SMC.Terres de Lleida.

L'acte es va dividir en dos parts, al matí es va fer la lectura del manifest a la sala d'actes de la Diputació de Lleida, per tal de lluitar per la defensa dels drets de les persones amb discapacitat. I a la tarda es va organitzar un acte festiu, on els assistents van poder gaudir de diferents actuacions de grups musicals i un espectacle de màgia. Van assistir unes 150 persones.



4. COMISSIONS DE TREBALL.

4. Taula de Salut Mental

Les Taules de Salut Mental són un espai de reflexió, intercanvi de recursos i treball col·laboratiu per promocionar l'atenció integral de la salut mental al territori. Cerquen la implicació de tots els agents relacionats amb l'atenció a la salut mental en el territori: les entitats del tercer sector, l'administració pública local, l'administració comarcal, la Diputació i la representació territorial de conselleries o organismes de la Generalitat de Catalunya.

A la província de Lleida actualment existeixen quatre taules de salut mental, i s'assisteix a totes amb la intenció de conèixer quines son les preocupacions de cada territori envers la salut mental, i les propostes d'acció des de les mateixes taules. D'altra banda, des de la Coordinadora donem suport en totes les comissions de treball i a la creació de Taules en cada territori, assessorament en aspectes metodològics. Aquest 2018 hem donat suport directe a la creació de la Taula de Salut Mental de la Noguera i en el 2019 estem treballant per constituir la de l'Alt Urgell i el Segrià. Actualment, les Taules de Salut Mental ja constituïdes i que estan en ple funcionament són:

- Taula de Salut Mental Urgell-Segarra.
- Taula de Salut Mental Pallars Jussà.
- Taula de Salut Mental Les Garrigues.
- Taula de Salut Mental La Noguera (inaugurada institucionalment el passat mes d'Octubre).



4. COMISSIONS DE TREBALL.

5. Coordinació Territorial del Programa Activa't.

Durant el 2018, la Coordinadora d'entitats ha format part de les reunions de Coordinació Territorial del Programa Activa't per la Salut Mental de la Federació de Salut Mental de Catalunya.

El projecte Activa't per la Salut Mental pretén aconseguir que persones amb problemes de salut mental i els seus familiars esdevinguin agents de salut actius en el seu propi procés de recuperació.

És un projecte pilot, de 4 anys de durada, en 13 municipis Catalans. I, a Lleida, **L'Associació Salut Mental Ponent** és l'encarregada d'acollir el programa.

El projecte és una aliança integrada per professionals, familiars i persones amb trastorn mental sever, desenvolupat conjuntament entre el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Federació VEUS de Salut Mental en 1a Persona i la Federació Salut Mental Catalunya, en col·laboració amb 12 proveïdors de salut mental a territori i 13 associacions de persones amb problemes de salut mental i familiars.

En les reunions de Coordinació Territorial, la Coordinadora d'entitats té el paper de servir d'enllaç entre totes les entitats del territori i els programes específics de psicoeducatius per familiars i persones amb problemàtica de salut mental i, també donar suport a la creació i seguiment dels Grups d'Ajuda Mútua (GAM) de la província de Lleida. Durant el 2018, conjuntament amb la Federació de Salut Mental Catalunya, vam portar a terme la 3a Trobada de GAM de la província, en la que vam treballar conjuntament els continguts d'un tríptic per donar a conèixer tots els GAMs del territori. Actualment, s'està acabant el disseny del tríptic i esperem tenir-ho disponible durant el primer trimestre del 2019.



4. COMISSIONS DE TREBALL.

6. Comissions Clubs Socials.

Salut Mental Catalunya Terres de Lleida ha tornat a establir les comissions territorials de Clubs Socials durant aquest 2018. Aquestes comissions van néixer al 2013 com a proposta de la Federació de Salut Mental Catalunya, que va creure que l'elevat número de serveis i les diferències existents entre ells, dificultava la posada en marxa de dinàmiques de caire més participatiu en la resolució de les diferents dificultats tècniques i metodològiques que puguin tenir els equips en el seu dia a dia. El criteri territorial potencia, no només el treball en xarxa, sinó també el treball col·laboratiu, unificant esforços, aprofitant i maximitzant els recursos i potenciant la dimensió de les accions.

Fruit d'aquestes reunions, Salut Mental Catalunya Terres de Lleida va implementar el passat mes de juny a tots els Clubs Socials i PreClubs de la província de Lleida una enquesta relacionada amb les derivacions que rebien els serveis i a la relació del treball de coordinació amb altres professionals de la salut mental en els serveis socials i de salut.

Aquesta enquesta va néixer amb la finalitat d'encetar un procés participatiu mitjançant el qual poder recollir l'evolució de derivacions al territori, l'edat i el gènere dels beneficiaris del servei i la percepció de la qualitat del treball de coordinació a la província de Lleida. L'objectiu final d'aquesta enquesta és avaluar en quin moment es troba el servei i quins punts són els que calen millorar.

Paral·lelament, la Comissió també ha estat coorganitzant les **IV Jornades de Clubs Socials** de la Demarcació de Lleida, que tindran lloc el 19 de gener de 2019.

4. COMISSIONS DE TREBALL.

7. Pla local Antiestigma Urgell i Segarra.

La Coordinadora d'entitats ha format part del grup motor de creació del Pla Local Antiestigma en Salut Mental a l'Urgell i la Segarra.

Un Pla Local Antiestigma és un partenariat entre organitzacions i institucions d'un mateix territori, decidides a acabar amb l'estigma i la discriminació per raons de salut mental. Col·lectivament, inicien un treball regular per tal de definir, planificar i executar accions, activitats i projectes de lluita contra l'estigma amb continuïtat en el seu territori. Amb la supervisió de l'Aliança Obertament, durant el 2018 vam identificar els objectius, les línies estratègiques i vam definir les accions necessàries a dur a terme durant el 2019.

Prèviament a l'elaboració del Pla es va realitzar una diagnosi a partir d'una enquesta online que van respondre 273 persones de l'Urgell i la Segarra amb l'objectiu de conèixer el punt de partida en relació al coneixement que hi ha al territori sobre la salut mental, així com els prejudis o tabús vers aquest col·lectiu de persones.

Després d'una feina molt extensa, el passat mes de desembre, es va presentar públicament a la sala d'actes de l'Ajuntament de Tàrraga els resultats del Pla amb unes accions molt ben definides que es duran a terme durant el 2019 i en les que la Coordinadora d'entitats tindrà un paper important a desenvolupar, gestionant i coordinant un projecte específic dirigit al col·lectiu de professionals dels mitjans de comunicació.



4. COMISSIONS DE TREBALL.

8. Taula Salut i Comunitat.

La Taula Salut i Comunitat es va impulsar al febrer de 2018 amb la voluntat de sumar esforços per la Salut Mental a la ciutat de Lleida. Actualment, la Taula està formada per Activa't per la Salut Mental i Xarxa Joves de la Federació Salut Mental Catalunya, l'Associació Salut Mental Ponent, la Coordinadora d'entitats de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida, Agrupa't, Servei de Rehabilitació Comunitària (Gestió de Serveis Sanitaris), Aspros, Intress, Sant Joan de Déu Terres de Lleida, el Pla de Desenvolupament Comunitari i Activa Salut Mental.

Durant aquest 2018 hem centrat els nostres esforços en conèixer's millor i poder organitzar conjuntament una activitat en motiu del Dia Mundial de la Salut Mental. Aquest any, vam poder realitzar un mural col·lectiu en el Parc del Joc de la Bola de Lleida, on, amb l'ajuda d'una artista professional, les persones van poder ajudar a crear un disseny i formar part del procés creatiu.



5. ACTIVITATS AMB PARTICIPACIÓ DE LES ASSOCIACIONS DE SALUT MENTAL

La metodologia i el detall de les activitats desenvolupades dins dels projectes i durant aquest exercici 2018 ha estat la següent:

- Organització i participació en el Dia Mundial de la Salut Mental.

El Dia Mundial de la Salut Mental és un dia en el que, encara més, totes les entitats del territori que treballen en aquest àmbit sortim al carrer per reivindicar els drets de les persones que tenen una problemàtica en salut mental i els dels seus familiars. Aquest 2018, vam estar tots presents a la celebració que la Federació de Salut Mental Catalunya va portar a terme a la ciutat de Girona.



Paral·lelament, al territori de Lleida totes les entitats van organitzar una varietat d'activitats, van treure taules informatives i des de la Coordinadora d'entitats es va organitzar la lectura del manifest.



5. ACTIVITATS AMB PARTICIPACIÓ DE LES ENTITATS DE SALUT MENTAL.

- Inauguració Taula de Salut Mental La Noguera. (ASM La Noguera).



- Presentació Pla Local Anti estigma Urgell Segarra. (ASS. Alba i Ass.SM Ondara Sió).

- Celebració 10è aniversari ASM La Noguera.



- Celebració 10è aniversari ASM Pla d'Urgell.



5. ACTIVITATS AMB PARTICIPACIÓ DE LES ENTITATS DE SALUT MENTAL.

- Celebració 25è aniversari ASM Ponent.



- Celebració del campionat Contro i Recontro a Tremp, organitzat per Alba Jussà. El dissabte 21 d'abril Tremp va acollir la IX trobada del Contro i Recontro, un campionat de botifarra inclusiu que es celebra anualment i que compta amb la participació de serveis i associacions que vetllem per la salut mental al territori de Lleida, així com d'entitats locals aficionades a aquest joc de cartes. Aquest any les entitats organitzadores han estat l'Associació Alba Jussà i el Club de Botifarra.

Aquest any s'hi han inscrit més de 200 persones de les quals un total de 40 parelles han participat al campionat de cartes i d'altres han realitzat activitats lúdiques i culturals durant tot el dia.

6. CONFERÈNCIES I FORMACIONS.

La tècnica de SMC. Terres de Lleida ha assistit a un total de dos conferències, dos jornades i un congrés. Sempre amb l'objectiu d'ampliar horitzons i poder aprofundir més àmpliament sobre quins son els aspectes que influencien a la nostra salut mental i la de les persones que ens envolten, també sobre recursos específics, d'altres experiències competents en aquest àmbit.

- "Els trastorns de la conducta en la infància i l'adolescència". Conferència organitzada per ASM Ponent. 9 de març a l'Arxiu Històric de Lleida.
- Jornada La Clau dels GAM. Federació de Salut Mental Catalunya. 22 de març a Barcelona.
- "El trauma en infants vulnerables: una explicació des de la neurociència". Díxit de Lleida. 4 de maig a la Sala d'Actes de la Diputació de Lleida.
- Congrés "Activa't per la Salut Mental". Federació Salut Mental Catalunya. 22 i 23 de novembre al Cosmocaixa de Barcelona.



- Jornada Programa d'Atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient". Departament de Salut. 30 de novembre de 2018 a l'Edifici Transfronterer de la UdL.

6. CONFERÈNCIES I FORMACIONS.

Durant el 2018, la tècnica de la Coordinadora d'entitats no solament ha assistit a conferències i jornades com a oient, sinó que també ha participat com a ponent.

Aquest va ser el cas de la **V Jornada Àgora de Salut Comunitària** organitzada per l'Institut Català de Salut, el Departament de Salut, l'Agència de Salut Pública de Catalunya i la Diputació de Lleida. En aquestes jornades, la Coordinadora d'entitats va ser convidada per parlar als més de 100 assistents del model d'intervencions comunitàries en Salut Mental a la província de Lleida.



6. CONFERÈNCIES I FORMACIONS.

Formacions.

Des de SMC.Terres de Lleida es considera necessària la formació continuada, i poder estar en tots els espais per absorbir la màxima informació.

Per aquest motiu, durant el 2018, la tècnica de la Coordinadora d'entitats ha participat en un total de tres formacions:

- **Formació PROSPECT per a professionals.** Impartida per la Federació Salut Mental Catalunya el 16 i 17 de maig de 2018 a Lleida.



- **Formació Antiestigma per a professionals.** Impartida per Obertament el 20 i 27 de juny de 2018 a Cervera.

- **Formació en avaluació de projectes TLC3.** Impartida per Obertament el 12 de desembre de 2018 a Barcelona.

7. PRESÈNCIA ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ I A LES XARXES SOCIALS.

Xarxes socials i web.

Des de la Coordinadora d'entitats considerem de vital importància ser visibles en la societat en general. Per aquest motiu, durant el 2018 hem consolidat el projecte web. La nostra web està actualitzada dia a dia amb les notícies de les entitats que integren la Coordinadora i amb una agenda d'activitats del territori, sent un portal de referència en l'àmbit de la salut mental a les Terres de Lleida.

www.salutmentalterresdelleida.org

També hem ampliat l'activitat del nostre twitter : @SMC_TLLEIDA on pretenem formar part de la gran comunitat virtual que comparteix notícies i d'altres materials sobre salut mental a nivell estatal. **El resultat és que, a finals de 2018, hem triplicat el nombre de seguidors en comparació a l'any anterior.**

Considerem que és necessari que la nostra Coordinadora d'entitats de Salut mental i addiccions estigui a les xarxes socials, i que tothom que li interessi pugui conèixer els seu estat i quines accions està portant a terme. També pretenem establir aliances amb altres recursos, per a poder millorar i crear sinèrgies que ens beneficien, i ens facin créixer.

Paral·lelament, continuem fent difusió de totes les entitats i de la pròpia coordinadora mitjançant el repartiments de díptics de la coordinadora als diferents recursos de salut mental de les terres de Lleida.

Mitjans de comunicació.

Aquest 2018 hem donat un impuls a la presència de la Coordinadora d'entitats de Salut Mental i Addiccions, éssent més presents als mitjans de comunicació de la província de Lleida. Algunes de les entrevistes concedides han estat:

7. PRESÈNCIA ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ I A LES XARXES SOCIALS.

- Programa Cafeïna de Lleida TV. Aparició de Mercè Torrentallé (presidenta d'ASM La Noguera), Josep Lavin (president Coordinadora d'entitats) i Cristina Fernández (responsable de l'Activa't per la Salut Mental a les Terres de Lleida).

<http://lleidatelevisio.xiptv.cat/cafeina/capitol/capitol-2316>



- En motiu de la presentació de la xapa "I love Anteniment", hem estat presents a diversos mitjans de comunicació:

<http://www.holalleida.com/el-sr-postu-presenta-la-postuxapa-iloveanteniment-en-benefici-de-la-coordinadora-dentitats-de-salut-mental/>

<https://catalunyadiari.com/lleidadiari/lleida/postureig-lleida-dissenya-nova-xapa-3-anteniment>

<https://www.radiolesborges.cat/informacio/noticies/3101/postureig-lleida-crea-una-xapa-solidaria-per-ajudar>

- També hem fet difusió del projecte Creativitat i Salut Mental als diversos mitjans de la comarca de les Garrigues:

7. PRESÈNCIA ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ I A LES XARXES SOCIALS.

<https://www.radiolesborges.cat/informacio/noticies/3212/les-garrigues-acull-tercera-edicio-projecte-creativitat>

<http://lesborgestv.cat/creativitat-i-salut-mental/>

<https://garriguestv.cat/ca/turisme/garriguestv/actualitat/47710/art-contra-lestigma-a-juneda/4202.html>

- Presència al diari Segre i Lleida TV en motiu del Dia Mundial de la Salut Mental:

https://lleidatv.alacarta.cat/al-dia-ponent/capitol/adp_dimecres-10-doctubre-de-2018



- Entrevista a la tècnica de la Coordinadora d'entitats de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida a Tàrrrega TV i Ràdio Sió en motiu de la presentació del Pla Local Antiestigma Urgell Segarra:

<https://www.tarrega.tv/pla-de-xoc-per-lluitar-contra-lestigma-en-salut-mental-a-lurgell-i-la-sagarra/>

<https://www.radiosio.cat/noticia/27330-impulsen-un-pla-de-xoc-per-lluitar-contra-lestigma-en-salut-mental-a-lurgell-i-la-segarra>

8. CONCLUSIONS FINALS I CONTINUÏTAT DEL PROJECTE.

Des de l'Ass. SMC – Terres de Lleida, ens basem en el treball coordinat i en xarxa, acollint a totes les entitats del territori de Lleida que treballen dins l'àmbit de la salut mental amb la finalitat d'unificar esforços i establir objectius comuns.

Ens basem en la gestió de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució, aprofitant l'eficiència dels recursos i dels agents que intervenen, mitjançant l'apoderament del sector de salut mental al territori de Lleida.

A més, pretenem unificar un model únic a nivell territorial on, la coordinació del servei es porti a terme pel tercer sector i els agents implicats siguin tots els serveis de salut mental públics o privats. A més de comptar amb la participació no únicament dels familiars sinó també dels professionals del sector i de les persones afectades per un trastorn mental.

Durant el 2019 pretenem donar continuïtat, inclús poder comptar amb més recursos tècnics i econòmics per tal d'implementar més àmpliament un servei de suport i coordinació a les diferents entitats de familiars i usuaris de salut mental del territori de Lleida. Impulsar i coordinar nous projectes específics sorgits de la detecció de necessitats que es produeixen en els nostres espais de coordinació.

Josep Lavin Llano

President de Salut Mental Catalunya. Terres de Lleida
Coordinadora d'entitats de Salut Mental i Addiccions.