

MEMÒRIA 2016

Servei de suport a les entitats de salut mental del territori de Lleida



Nom: **Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions**

Adreça: **C/Teuleries, 6 entresòl. 25004 – Lleida**

Telèfon: **697 775 764**

Email: **coordinadora.lleida@gmail.com**

En data 21 de juny de 2008 es celebra la primera trobada de responsables de les juntes directives de les diferents associacions de salut mental de les comarques de Lleida per tal d'unificar els esforços de les diferents associacions de familiars i usuaris i començar a treballar conjuntament i de forma coordinada.

La **MISSIÓ** és contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies, a la defensa i l'exercici dels seus drets i a la plena integració cercant la igualtat d'oportunitats en tots els àmbits de la vida.

En l'actualitat, les entitats associatives que es troben en el territori esdevenen agents de primer ordre, en tant que són les coneixedores reals de les necessitats concretes de les famílies i les persones diagnosticades, de les particularitats i complexitats de cada localitat i cada comarca concreta, així com dels serveis i recursos que encara avui hi manquen per tal d'obtenir-hi una òptima atenció.

En aquest sentit, l'acord establert entre les diferents entitats, pretén establir ponts de diàleg, de comunicació i cooperació, que permetin l'articulació d'estratègies i línies d'intervenció compartides, que facilitin l'aproximació a la missió i els objectius generals que assumeixen les mateixes, i des d'ara, la pròpia Coordinadora d'Entitats.

2. Organització de l'entitat

L'Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, continua unificant esforços i treballant problemàtiques comuns i específiques de les diferents entitats de salut mental existents al territori lleidatà. Té la finalitat d'aglutinar i promoure un treball conjunt en l'àmbit de la salut mental i esdevenir una plataforma de referència dins del territori lleidatà.

En l'actualitat la nostra coordinadora està constituïda per nou entitats que treballen en l'àmbit de la salut mental de la província de Lleida, algunes d'elles formen part de la Junta Directiva i altres son entitats col·laboradores. També comptem amb el suport de la Federació Salut Mental Catalunya.

Entitats :

- Ass. d'Afectats de Discapacitat Derivada de Malaltia Mental Terraferma (AADDMM-Terraferma)
- Ass. Salut Mental La Noguera
- Ass. Salut Mental Ondara-Sió
- Ass. Salut Mental Pla d'Urgell
- Ass. Salut Mental Ponent
- Ass. Sol del Solsonès
- Ass. Salut Mental Pallars
- Ass. Alba
- Ass. Talma

Aquest any s'ha afegit una nova seu de l'Ass Alba al Pallars Jussà, anomenada Alba Jussà. Des de la qual s'ofereixen activitats de lleure per a persones amb problemàtica de salut mental de la comarca del Pallars Jussà.

Àmbit tècnic i/o professional

Pel que fa al suport del projecte portat a terme, se'n deriva la tasca professional d'una tècnica amb una dedicació de 35 hores setmanals, realitzant totes les gestions o actuacions desenvolupades per l'entitat i actuant com a interlocutora entre les diferents entitats que conformen la SMC- Coordinadora Terres de Lleida.

Per tal d'anar implementant el projecte de "*Servei de Suport a entitats de salut mental del territori*" es compta amb la figura d'una administrativa comptable, aquesta ha

realitzat tasques de pressupostos, justificacions econòmiques, facturació, gestió d'impostos, control tresoreria i comptable pròpies de l'entitat. També ha prestat suport i assessorament en tota aquesta àrea a les entitats membre que ho han requerit.

D'altra banda, ha donat suport constant a l'Ass Salut Mental Pallars, degut a que durant aquest 2016 han donat una forta embranzida gràcies al finançament de la Diputació de Lleida.

Dades quantitatives

Les nostres entitats durant el 2016 han comptat amb més de 1.050 associats i estan prestant serveis a més 350 persones afectades d'un trastorn mental entre els diferents recursos que presten (Servei de Club Social, pisos amb suport, PSALL, programes d'inserció laboral....)

La principal innovació de la nostra Coordinadora d'Entitats, que està basada en la gestió de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució i en l'eficiència dels recursos i dels agents que intervenen, és l'apoderament de la pròpia persona i les famílies dins del sector de salut mental del territori de Lleida.

Durant aquest any 2016, dins de les possibilitats de l'entitat en base a la seva capacitat de recursos i pressupostaria, s'ha prestat suport en la gestió de totes aquelles activitats i projectes comuns que es realitzen conjuntament entre totes les entitats. S'ha creat espais de suport i coordinació professional. També s'han organitzat actes en commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental 2016.

3. Projectes tècnics

Projecte 1: Supervisió i suport dels projectes de les entitats

Aquest projecte es va començar a impulsar al 2015, i la valoració d'aquests 2 anys està resultant molt positiva.

- Seguiment del projecte comú “*Suport d’Atenció a Famílies*” subvencionat per la Diputació de Lleida, i de l’evolució de les accions portades a terme per les diferents entitats. Revisió de la documentació tant de la sol·licitud com de la justificació aportada per cada entitat.
- Realització de reunions de reflexió professional. Participació activa dels diferents tècnics responsables i membres de les juntes de les nou entitats de salut mental, a més de la Federació de SMC.
- Suport i seguiment en les demandes de les diferents entitats. Facilitar eines en el cas de que es doni alguna incidència.
- Suport i seguiment en el procés de selecció de les associacions que han hagut de cobrir baixes laborals de les treballadores. Ass Pallars i Ass Pla d’Urgell.

Durant aquest any 2016 s’han realitzat un total de 6 reunions de Junta Directiva, en els diferents associacions membre:

DATA	LLOC DE REALITZACIÓ
18/01/2016	Associació Salut Mental Ponent
18/04/2016	Consell Comarcal de la Segarra
23/05/2016	Associació Salut Mental Ponent
25/07/2016	Espai d’entitats de salut de Lleida
24/10/2016	Associació Salut Mental Ponent
28/11/2016	Consell Comarcal de la Segarra



terme dins del seu període corresponent.

L'objectiu principal d'aquestes reunions, ha estat informar a la junta de totes les accions portades a terme de cada projecte, i prendre acords i decisions per continuar avançant en l'execució dels nostres objectius, i per a que les gestions posades en marxa es puguin portar a

S'han realitzat dos assemblees, una ordinària per a l'aprovació de comptes i una extraordinària de renovació de càrrecs.

Projecte 2: Contacte social: Cuina amb felicitat com a ingredient principal

Aquest projecte ha estat una experiència de contacte social entre persones amb i sense problemàtica de salut mental, mitjançant la necessitat d'assolir un objectiu comú, aprendre a cuinar de forma saludable i així millorar la seva salut, i també la seva



felicitat.

✓ L'objectiu principal ha estat la lluita contra l'estigma i la discriminació en vers les persones amb problemes de salut mental, mitjançant l'aprenentatge de la cuina

saludable.

La finalitat va ser aportar al grup una transformació en la seva forma de pensar i millorar la seva percepció cap al col·lectiu de persones amb problemàtica de salut mental.

El projecte ha consistit a realitzar un curs de cuina saludable adreçat a tots els públics, tenint en compte que, un 30% dels alumnes ha estat persones amb trastorn mental, usuaris dels diferents recursos de la xarxa de salut mental de la província de Lleida.



El taller s'ha impartit en deu sessions de dues hores de durada. L'espai que hem utilitzat ha sigut l'aula de cuina de Plus fresc Sunka. En aquest taller s'ha après a planificar un menú equilibrat, complet i sa per tota la setmana tenint en compte les

necessitats energètiques de cada estació i també les condicions de la vida quotidiana actual. La persona encarregada de portar les classes, ha estat el xef Ramon Tudela, propietari d'un conegut restaurant de Lleida anomenat Bonum, i que ja ha participat en multitud de projectes d'entitats educatives i socials de Lleida. Des de SMC.Terres de Lleida s'ha estat participant en l'elaboració, seguiment i posterior avaluació del projecte. Durant el taller s'han cuinat diverses receptes per tal que els participants s'introdueixin en el món de la cuina.

L'avaluació final ha fet palesa una baixada de l'índex de discriminació d'un 2% entre els participants que han assistit a les sessions.

Cal a dir que aquest projecte ha estat possible gràcies a la subvenció concedida per Obertament, dins de la convocatòria de Contacte social comunitari 2015.

Projecte 3: Obertament- Amb Experiència Pròpia Grup d'activistes Lleida

L'any 2015 es va decidir fer un encaix dels dos projectes, Obertament i Amb Experiència Pròpia, en el qual hi participen un grup de 14 persones amb problemes de salut mental de la província de Lleida, provinents dels diferents serveis de la xarxa de salut mental.

- ✓ L'objectiu principal és mitjançant sessions de formació en apoderament i sensibilització, es portin a terme accions de lluita contra l'estigma en primera persona i amb col·lectius diferents, com periodistes, alumnes universitaris, etc.

S'han fet un total de quatre reunions i una formació durant aquest any 2016, i s'ha estat planificant quin seria el full de ruta del proper 2017.

DATA	LLOC DE REALITZACIÓ	Assistents
31/03/2016	Espai d'entitats. Gestió de Serveis sanitaris	6
10/05/2016	Espai d'entitats. Gestió de Serveis sanitaris	5
27/06/2016	Espai d'entitats. Gestió de Serveis sanitaris	5

22/09/2016	Aula de l' Arxiu Històric de Lleida	6
29/11/2016 Formació d'apoderament	Aula de l' Arxiu Històric de Lleida	7

Accions específiques del grup:

- Participació al rodatge de la campanya d'Obertament, Cap conversa pendent a Tàrraga
- Participació en la lectura del Dia Mundial de les persones amb discapacitat.
- Trobada AEP establir llaços i a través de grups de discussió decidir cap a on volem anar i posterior participació en el vídeo del projecte.
- Sessions de sensibilització a carreres sociosanitàries
- Esmorzar amb periodistes, lluita contra l'estigma (Lleida i Tàrraga)
- Participació en el Prospect de la Federació SMC.
- Participació en la Trobada de Fesalut, aportant humor als assistents.
- Formació d'apoderament, proporcionada per la Federació SMC, dins del projecte d'AEP, i portada a terme per una aliança entre fil a l'agulla i la cooperativa Etcèteres, sessió dirigida a persones amb problemàtica de salut mental.



Projecte 4: Creativitat i Salut Mental



Durant aquest 2016 s'ha portat a terme la segona fase del projecte de Creativitat i salut mental. L'exposició s'ha pogut visitar en sis territoris diferents, i s'ha acompanyat del cicle de conferències anomenat "Pinzellades sobre salut

Mental"

S'especifiquen tots els detalls, en la memòria d'aquest projecte en concret.

Projecte 5: Nova imatge SMC.Terres de Lleida



Un dels nostres objectius és fer-nos visibles, i des d'aquest moment, estem treballant per tenir una pàgina web, que ens serveixi com a finestra a la societat que encara no ens coneix, i a les famílies o persones amb trastorn mental que poden necessitar dels serveis que ofereixen les 9 associacions. D'altra banda considerem que es necessari

que la nostra Coordinadora d'entitats de Salut mental i addiccions estigui a les xarxes socials, i que tothom que li interessi pugui conèixer els seu estat i quines accions està portant a terme, també pretenem establir aliances amb altres recursos, per a poder millorar i crear sinergies que ens beneficïen, i ens facin créixer.

Volem fer-nos visibles i des d'ara podeu consultar les nostres activitats i projectes a: www.salutmentalterresdelleida.org

Durant el proper 2017 es repartiran els díptics de SMC. Terres de Lleida als diferents serveis socials i de salut de la xarxa de salut mental de la província de Lleida.

4. Comissions de treball

L'associació ha estat present a cinc espais de participació ben diferenciats:

1. Consell Participatiu Espai Orfeo

Un dels trets diferencials de l'Espai Orfeo és la vinculació del teixit associatiu en la seva gestió a través del Consell Participatiu. Aquest òrgan format pels principals agents culturals i socials de les Terres de Lleida, estarà vinculat a la futura Fundació Orfeo Lleidatà.



La seva missió és aconseguir que el teixit associatiu cultural i social de les terres de Lleida es vinculi en la gestió de l'Espai Orfeo, fomentant el treball en xarxa i els **usos de la cultura com a eina d'inclusió**.

I les seves finalitats son:

- Vincular la societat civil en la seva gestió a partir de les seves propostes d'activitats i d'usos dels espais.
- Assessorar i vetllar el paper de l'Espai Orfeo en la seva funció de suport al teixit associatiu social i cultural de les Terres de Lleida, a partir de les experiències de les associacions i de les activitats que s'hi realitzin.
- Potenciar el treball en xarxa entre entitats i el desenvolupament de projectes en comú a través de la co-organització d'activitats, programacions estables conjuntes, usos compartits d'espais o el desenvolupant projectes.



Salut Mental Catalunya. Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions forma part del Consell Participatiu de l'Espai Orfeo des del 2013, i cada any es presenta mínim una activitat, que es realitza en aquest magnífic espai.

Activitat 14/10/2016

L'exposició es va poder visitar del 14 al 4 de novembre al hall de l'Espai Orfeo.

Es va fer un concert i una petita mostra de l'exposició "Creativitat i salut mental" a l'espai Orfeo i dins dels actes del Dia Mundial de la Salut Mental, on es va convidar a les famílies, usuaris i professionals. Va consistir en una actuació musical protagonitzada pel grup musical "The Rat Pack Tribut" Van assistir a l'acte al voltant de 70 persones, i es va realitzar a l'Espai Orfeo.



2. Consell de Participació en Salut Mental

Aquest espai es va crear a iniciativa de l'antic Departament de Benestar social i Famílies i es va engegar el 16 d'octubre del 2015.



Es va crear amb la voluntat que fos un espai que permetés transmetre propostes, demandes, necessitats per part dels especials protagonistes(les persones amb problemàtica de salut mental i les seves famílies) als delegats territorials dels Departament: de Salut i de Treballs, Afers socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

En aquest espai hi ha representació de totes les associacions de familiars de salut mental de la província de Lleida, representació de les persones tutelades a través d'INTRESS, i de l'Associació TDAH.

A les sessions que s'han celebrat, s'han anat tractant qüestions informatives en l'àmbit de la salut mental, recursos socials i sanitaris, i s'ha establert diàleg sobre propostes de millora sobre alguns serveis prestats.

Moltes vegades s'informa a les associacions /entitats de noves legislatures o serveis de nova obertura que afecten directament a les associacions/entitats.

Aquest 2016 s'ha anat consolidant satisfactòriament aquest Espai de participació i s'han realitzat 3 sessions, amb una durada mitjana d' una hora i mitja de durada.

DATA	Nº DE SESSIÓ	LLOC DE REALITZACIÓ
8//02/2016	3	Serveis Territorials del Departament de Salut
2/05/2016	4	Serveis territorials del Departament de Treball, Afers socials i Famílies
5/10/2016	5	Serveis Territorials del Departament de Salut

Des de SMC. Terres de Lleida volem esdevenir partícips en el nostre compromís per assolir una societat més justa, treballant per la igualtat i la justícia social, en la millora dels drets de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, tot promovent el reconeixement de les seves capacitats i la seva autonomia personal.

3. Comissió d'organització del Dia Internacional de les persones amb Discapacitat

Com cada any, s'ha participat a la comissió d'organització d'aquest dia juntament amb les tècniques de les federacions de discapacitat de Lleida.



Federació ALLEM, Down Lleida, Federació ECOM, FEPCAT, FeSALUT, ONCE Lleida i SMC.Terres de Lleida.

Activitat 02/12/2016

L'acte es va dividir en dos parts, al matí es va fer la lectura del manifest a la sala de plens de la Paeria de Lleida, per tal de lluitar per la defensa dels drets de les persones amb discapacitat. I a la tarda es va organitzar un acte festiu, on van poder gaudir de dos concerts fabulosos a càrrec de Spring Riots i Mondo Loco.

4. Taula de Salut Mental

Les Taules de Salut Mental són un espai de reflexió, intercanvi de recursos i treball col·laboratiu per promocionar l'atenció integral de la salut mental al territori. Cerquen la implicació de tots els agents relacionats amb l'atenció a la salut mental en el territori: les entitats del tercer sector, l'administració pública local, l'administració comarcal, la Diputació i la representació territorial de conselleries o organismes de la Generalitat de Catalunya.



A la província de Lleida actualment existeixen dos taules de salut mental, i s'assisteix a totes dues, amb la intenció de conèixer quines son les preocupacions del territori envers la salut mental, i les propostes d'acció des de les mateixes taules.

	Quan	On	Motiu
Urgell-Segarra	1/06/2016	Ass Alba	TSM Urgell Segarra
Tremp	5/02/2016	Consell Comarcal Pallars Jussà	Primera sessió de la Taula
Tremp	14/04/2016	Consell Comarcal Pallars Jussà	Segona sessió de la Taula
Tremp	07/06/2016	Consell Comarcal Pallars Jussà	Presentació pública

5. Comissió Tècnica i territorial de Clubs Socials

Son comissions tècniques, en les quals assisteixen les professionals de Club Social, fem seguiment de les activitats, i resollem dubtes en quant a justificacions.

Treballem en coordinació quins son els temes importants que cal ressaltar a les jornades de club social de cada any, i paral·lelament ho treballem amb els 2 departaments.



Son 3 o 4 a l'any, i cada reunió la fem en un club social diferent.

Reunions 2016	Quan	On	Localitat
1	19/04/2016	Ass Alba	Tàrrrega
2	21/09/2016	Ass Salut Mental Noguera	Balaguer
3	12/12/2016	Salut Mental La Noguera	Balaguer

5. Activitats amb participació de les associacions

La metodologia i el detall de les activitats desenvolupades dins dels projectes i durant aquest exercici 2016 ha estat la següent:

A. Conferència i col·loqui a Mollerussa

La conferència *“Els mitjans de comunicació contribueixen a trencar idees estereotipades sobre les persones amb discapacitats”* es va celebrar el passat 27 de maig a la Sala d'actes de la Comunitat General de Regants dels



canals d'Urgell i va ser organitzada per ACUDAM. Van participar professionals d'ACUDAM, el director d'ONCE Lleida Domingo Garcia, la periodista i directora del programa El Matí de Catalunya Radio la Sra. Monica Terribas, l'alcalde de Torrefarrera i Vicepresident de la Diputació de Lleida el sr Jordi Latorre, el periodista i director del diari

online TERRITORIS.CAT Josep Anton Pérez i el president de Salut Mental Catalunya Terres de Lleida, el sr Josep Lavin. Es va estar conversant com podien influir les notícies sobre discapacitat i salut mental en les persones, i el president Josep Lavin va fer entrega a la periodista de dos anuaris, confeccionats des d' Obertament, sobre com eliminar aquestes praxis estigmatitzats vers el col·lectiu de persones amb problemes de salut mental.

B. Associació Ondara Sió va celebrar el seu desé aniversari

Des de l'Associació Ondara Sió es va organitzar un cicle setmanal de xerrades sobre salut mental, per tal de fer sensibilització al territori vers les problemàtiques de salut mental i lluitar contra l'estigma i discriminació que malauradament moltes vegades encara pateixen persones amb problemes



de salut mental i les seves famílies.

Es va assistir a la cloenda de la celebració dels 10 anys de l'Associació Salut Mental Ondara Sió, amb la participació del president de SMC.Terres de Lleida, en Josep Lavin



i el nou president de la Federació SMC, Israel Molinero per finalitzar l'acte, el grup de música de l'associació Ondara Sió, format per persones amb problemes de salut mental van tocar quatre cançons genials, que van impressionar a tot el públic.

D'altra banda, arrel del concurs literari, van nomenar a les tres guanyadores i es va llegir una petita part de cada relat.

Cal dir també que es va poder visitar l'exposició "Visions invisibles", amb la qual vam poder conèixer tots els projectes engegats en els darrers anys.



C. Presentació de la Guia de recursos de Salut Mental Urgell Segarra

El dia 28 de setembre es va presentar la Guia de Recursos de Salut Mental Urgell-Segarra al Palau dels Marquesos a Tàrrrega davant de representants de l'administració, tècnics de serveis socials i de salut, entitats i diferents agents del territori implicat.

La guia ha estat elaborada per la Taula de Salut Mental Urgell -Segarra, formada per representants territorials de l'administració, tècnics de sanitat i socials i representants d'entitats socials i de salut mental del territori com l'Associació Salut Mental Ondara Sió, l'Associació Alba, , Aspid, Càritas i Creu Roja.

La guia recull tots els recursos i serveis existents en matèria de Salut Mental classificats en tres àmbits: serveis sanitaris, serveis socials i entitats socials. Pretén donar unes pautes i itineraris clars de quins serveis utilitzar segons cada cas i com s'ha de fer per accedir-hi.



Van presidir l'acte el Dr. Josep Pifarre, la presidenta de la Taula i de l'Ass salut Mental Ondara Sió Montse Pont, la vicepresidenta Marta Domènech , l'encarregat de la maquetació Ramon Gabernet, i el president de SMC.Terres de Lleida, Josep Lavin.

D. Dia Mundial de la Salut Mental 2016

Aquest any es va celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental el dia 8 d'octubre a la Seu Vella de Lleida, amb el lema: "La prevenció la clau de l'equilibri"



Va ser un acte coorganitzat per la Federació SMC, i Salut Mental Ponent, i des de SMC.Terres de Lleida van donar tot el suport necessari.

Van assistir al voltant de 1500 persones del moviment associatiu de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, juntament amb els professionals socials i sanitaris del sector. Algunes de les declaracions més importants van ser:

President Federació SMC, **Israel Molinero**: *Va reclamar una aposta decidida per un model comunitari que afavoreixi l'apoderament de les famílies, promogui la prevenció i la promoció de la salut mental a una escola inclusiva i la inserció laboral al mercat ordinari de les persones amb problemes de salut mental.*

Presidenta de Salut Mental Ponent, **Eva Barta**: *Va demanar que Lleida ofereixi places de mitja i llarga durada suficients i de qualitat per a persones amb problemes de salut mental.*



I el conseller de Salut Antoni Comín, va assumir el compromís de dotar l'àmbit de la salut mental del major increment pressupostari de la història al 2017, en el marc del Pla Director de Salut i el Pla Integral de Salut Mental i Addiccions.

E. VI Trobada FESALUT

El passat dia 13 de desembre es va celebrar la VI Trobada de FESALUT, organitzada per Fesalut, i en la qual van participar un total de 10 associacions i/o entitats de la salut de la ciutat de Lleida.

L'Ass Salut Mental Ponent, va participar per segona vegada a l'Escala en Hifi anys 70, amb la fabulosa cançó YMCA dels Village People, amb un grup de 7 persones



format per tècnics, voluntaris i usuaris de l'Ass Salut Mental Ponent i l'Ass Dret a morir dignament.

6. Conferències

La tècnica de SMC. Terres de Lleida ha assistit a un total de sis conferències. Sempre amb l'objectiu d'ampliar horitzons i poder aprofundir més àmpliament sobre quins son els aspectes que influencien a la nostra salut mental i la de les persones que ens envolten, també sobre recursos específics, d'altres experiències competents en aquest àmbit.

CONFERÈNCIA	ORGANITZA	DATA	LLOC
Taller justificació COE 2015 LINIA G	Departament de Treball, Afers socials i Famílies	28/01/2016	Serveis Territorials Lleida
Competències emocionals i benestar	DIXIT	29/01/2016	Caixa Fòrum Lleida
Diferents experiències de voluntariat	DIXIT	12/02/2016	Diputació de Lleida
UHEDI. Patologia Dual	San Joan de Déu	08/04/2016	Diputació de Lleida
Experiències d'oci en salut mental. Cañamares	INTRESS	03/07/2016	Caixa Fòrum Lleida
Drets i salut mental. Transformem actitud, exigim compromisos	Federació SMC	08/11/2016	Caixa Fòrum Barcelona

7. Formacions

Des de SMC.Terres de Lleida es considera necessària la formació continuada, i el poder estar en tots els espais per absorbir la màxima informació.

Aquestes son les formacions on la tècnica de SMC.Terres de Lleida ha assistit.

FORMACIÓ	ORGANITZA	LLOC	DATA
Com vas de salut mental?	Obertament	Ass ALBA (Tàrrrega)	10 febrer 2016
Com aconseguir un bon funcionament de l'associació?	Federació SMC	Casa del mar (Barcelona)	15 febrer 2016
Comunicación para asociaciones de salud mental	Confederación Salud Mental España	Zaragoza	25 al 27 d' abril 2016
Sessió presentació eina TRANSPARENT	Departament de Treball, Afers socials i Famílies	Edifici Winterthur (Lleida)	15 juny 2016
Taller de contacte social	Obertament	Aula Arxiu Històric (Lleida)	13 juliol 2016
Prestacions del sistema de la seguretat social a nivell contributiu i no contributiu	Col·legi Oficial de Treball social	Col·legi Oficial de Treball social (Lleida)	15 setembre al 13 d'octubre 2016
Gestió de petites associacions	Departament de Treball, Afers socials i Famílies,	Fundació Verge Blanca (Lleida)	16 i 17 setembre 2016
Procés participatiu del Pla de Salut 2017	Departament de Salut	Departament de Salut (Lleida)	10 novembre 2016
Prospect Familiars/Usuaris/Professionals	Federació SMC	Espai d'entitats de salut (Lleida)	16, 11 i 23 novembre 2016

Taller a Creativa, com gestionar la web de l'entitat	CREATIVA	Despatx Creativa (Lleida)	15 desembre 2016
--	----------	---------------------------	------------------

8. Conclusions finals - Continuïtat del programa

Des de l'Ass. SMC – Terres de Lleida, ens basem en el treball coordinat i en xarxa, acollint a totes les entitats del territori de Lleida que treballen dins de l'àmbit de la salut mental amb la finalitat de unificar esforços i establir objectius comuns.

Ens basem en la gestió de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució, aprofitant l'eficiència dels recursos i dels agents que intervenen, mitjançant el apoderament del sector de salut mental al territori de Lleida.

A més, pretén unificar un model únic a nivell territorial on, la coordinació del servei es porti a terme pel tercer sector i els agents implicats siguin tots els serveis de salut mental públics o privats. A més de comptar amb la participació no únicament dels familiars sinó també dels professionals del sector i de les persones afectades per un trastorn mental.

Durant l'any 2017 es pretén donar continuïtat, inclús poder comptar amb més recursos tècnics i econòmics per tal d'implementar més àmpliament un servei de suport i coordinació a les diferents entitats de familiars i usuaris de salut mental del territori de Lleida.