

MEMÒRIA 2015

PROJECTE DE SERVEI DE SUPORT A LES ENTITATS DE SALUT MENTAL DEL TERRITORI DE LLEIDA 2015



Nom: Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions

Adreça: C/Teuleries, 6 entresòl. 25004 – Lleida

Telèfon: 697775764

Email: coordinadora.lleida@gmail.com

ÍNDEX

1.- PRESENTACIÓ	2
2.- ORGANITZACIO	3
3.- ACTIVITATS	5
4.- METODOLOGIA	7
5.- REUNIONS	14
6.- CONFERENCIES	15
7.-FORMACIONS	16
8.- CONCLUSIONS	17

En aquest sentit, l'acord establert entre les diferents entitats, pretén establir ponts de diàleg, de comunicació i cooperació, que permetin l'articulació d'estratègies i línies d'intervenció compartides, que facilitin l'aproximació a la missió i els objectius generals que assumeixen les mateixes, i des d'ara, la pròpia Coordinadora d'Entitats.

2. Organització de l'entitat

L'Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, continua unificant esforços i treballant problemàtiques comuns i específiques de les diferents entitats de salut mental existents al territori lleidatà.

En l'actualitat la nostra coordinadora està constituïda per 10 entitats que treballen en l'àmbit de la salut mental de la província de Lleida, algunes d'elles formen part de la Junta Directiva i altres son entitats col·laboradores. També comptem amb el suport de la Federació Salut Mental Catalunya, essent a més, membre de la junta directiva.

Entitats membres de la Junta Directiva:

- Ass. d'Afectats de Discapacitat Derivada de Malaltia Mental Terraferma (AADDMM-Terraferma)
- Ass. Salut Mental La Noguera
- Ass. Salut Mental Ondara-Sió
- Ass. Salut Mental Pla d'Urgell
- Ass. Salut Mental Ponent
- Ass. Sol del Solsonès
- Federació Salut Mental Catalunya

Entitats col·laboradores:

- Ass. Alba
- Ass. Talma

Entitats en via de formar part:

- Ass. Salut Mental Pallars; rep el suport en el seu desenvolupament de la SMC-Terres de Lleida. Iniciats els tràmits d'inclusió a la Coordinadora.
- Ass. El Molinet
- INTRESS

Pel que fa al desenvolupament del projecte portat a terme, se'n deriva la tasca professional d'una tècnica amb una dedicació de jornada completa de 35 hores setmanals des de mitjans de maig, realitzant totes les gestions o actuacions desenvolupades per l'entitat i actuant com a interlocutora entre les diferents entitats que conformen la Coordinadora SMC-Terres de Lleida. Informant a les associacions de totes les propostes que sorgeixen de la Federació Salut Mental Catalunya, i amb la constant intenció d'impulsar-les al territori.

Per tal d'anar implementant els projectes de la Coordinadora SMC-Terres de Lleida es compta amb la figura d'una administrativa i comptable, aquesta ha realitzat tasques de pressupostos, justificacions econòmiques, facturació, gestió d'impostos, control tresoreria i comptable pròpies de l'entitat. Així com també, ha prestat suport i assessorament en tota aquesta àrea a les entitats membre que ho han requerit.

S'ha comptat durant l'any 2015 amb el suport professional de l'anterior tècnica de SMC-Terres de Lleida, pel que fa a totes les tasques de traspàs d'informació, formació pràctica, assessorament i gestió tècnica de l'entitat. Ha realitzat un acompanyament i seguiment a la nova tècnica en les tasques a desenvolupar.

3. Activitats amb participació

Les nostres entitats durant el 2015 han comptat amb més de 1.000 associats i estan prestant serveis a més 300 persones afectades d'un trastorn mental entre els diferents recursos que presten (Servei de Club Social, pisos amb suport, PSALL, programes d'inserció laboral....).

La principal innovació de la nostra Coordinadora d'Entitats, que està basada en la gestió de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució i en l'eficiència dels recursos i dels agents que intervenen, és l'empoderament de la pròpia persona i les famílies dins del sector de salut mental del territori de Lleida.

Durant aquest any 2015, s'ha prestat suport en la gestió de totes aquelles activitats i projectes comuns que es realitzen conjuntament entre totes les entitats de la província de Lleida.

Des de SMC – Terres de Lleida s'ha donat suport per tal de poder realitzar el ***curs de formació d'Activistes a Lleida, impulsat per Obertament***, en el que han participat unes 10 persones, la majoria de les diferents associacions de salut mental de la província de Lleida, es a dir, persones amb problemàtica de salut mental, amb l'objectiu de treballar diferents hàbits i millorar la forma d'expressar-se per a poder parlar en públic i explicar la seva història de vida i d'afavorir la seva autoestima.

A partir del 2016 posarem en marxa un grup de treball, format per activistes que han fet l'última formació i d'altres que ja la van fer l'any 2014. Aquest grup de treball pensarà i decidirà de forma autònoma i amb poc suport professional, quines seran les properes accions a dur a terme per part dels activistes al territori, accions de sensibilització als instituts i escoles, accions de lluita contra l'estigma.

Aquest 2015 s'han creat nous espais de coordinació i participació, com per exemple el ***Consell de Participació en l'àmbit de la Salut Mental***, que és un espai de representació i on es dona veu a les persones afectades per un problema de salut mental i les seves famílies. Dins d'aquest, les diferents associacions de familiars i de

persones amb problemàtica de salut mental exposen les seves dificultats i necessitats al Departament de Benestar Social i Família i el Departament de Salut.

També cal dir que s'ha donat continuïtat als espais de coordinació en els quals ja s'estava participant, com per exemple la ***Comissió Territorial de Clubs Socials*** i la ***Comissió de Gestió de Clubs Socials de Catalunya***.

S'han organitzat ***actes en commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental 2015***, es va realitzar un concert solidari per part del grup musical TECLAMS, a l'Espai Orfeó Lleidatà.

4. Metodologia - Activitats realitzades

La metodologia i el detall de les activitats desenvolupades dins del projecte i durant aquest exercici 2015 ha estat la següent:

II Jornades de Servei de Club Social a la Demarcació de Lleida. "Una mirada a l'atenció integral dels joves amb malaltia mental greu".

Es va participar en l'organització d'aquestes jornades, des d'una comissió formada per representants del Departament de Salut, Departament de Benestar social i Família i la Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions. Es té prevista la possibilitat i continuació amb l'organització d'aquestes jornades al proper any 2016.

Es van realitzar el 27 d'octubre a la Sala d'actes de l'Edifici Transfronterer de la Universitat de Lleida, amb una durada de 5 hores. Va haver una gran participació, aproximadament d'unes 100 persones.

L' objectiu d'aquestes jornades va ser, donar veu a tots els professionals que intervenen en el model d'atenció a joves amb malaltia mental, en especial dins del club social i d'altres serveis adreçats a joves amb problemes de salut mental. Es va oferir un espai comú on reflexionar i debatre sobre aquests serveis. Els diferents ponents van exposar el seu coneixement i experiència des de les diferents disciplines: psiquiàtrica, social i antropològica.



Consell Participació en l'àmbit de la Salut Mental

Espai que permet transmetre les demandes, propostes, intercanvi d'informacions... entre els representants de les persones afectades i els Dept. De Salut i benestar de l'Administració". En aquest espai de participació, hi ha representació de les associacions de familiars i de persones afectades per un trastorn mental, representants dels tutelats (INTRESS) a la província de Lleida i l'Associació TDAH. Es van tractant qüestions informatives en l'àmbit de la salut i sobre recursos, es debat sobre aspectes que puguin afectar a totes les associacions de salut mental, també es parla sobre qüestions legislatives i/o normatives que afectin al col·lectiu, entre d'altres.

Aquest Consell el formen:

Benestar: càrrec institucional i tècnic

Salut: càrrec institucional i tècnic

Coordinadora: presidents de cada associació i tècnics.

Altres entitats: Associació TDAH, INTRESS

S'han realitzat 2 reunions des de la seva creació.

Data	Lloc
16/10/2015	Serveis Territorials de Departament de Benestar social i Família
19/11/2015	Serveis Territorials del Departament de Salut.

Des de la Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions SMC-Terres de Lleida, volem esdevenir partícips en el nostre compromís per assolir una societat més justa, treballant per la igualtat i la justícia social en la millora dels drets de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies promovent el reconeixement de les seves capacitats i la seva autonomia.

Encaix dels Projectes Obertament/Amb Experiència Pròpia

Obertament es l'aliança catalana de la lluita contra l'estigma i la discriminació, pretén donar cobertura a tot el treball realitzat per moltes entitats i persones i facilitar la tasca de generació i disseminació d'aprenentatges i, a través del màrqueting social i de l'experiència en primera persona, treballar per aconseguir canvi a les actituds i els comportaments de la població respecte a les persones que tenen algun problema de salut mental.

Amb Experiència pròpia es el moviment associatiu en salut mental a Catalunya. Històricament ha estat liderat per familiars de persones amb problemes de salut mental, essent escassa la participació dels propis afectats per un trastorn mental a la dinàmica organitzativa i gestió de les entitats, no ocupant espais d'autorepresentació. Actualment, aquest és l'objectiu principal del Projecte Amb Experiència Pròpia, que la persona amb problemes de salut mental pugui arribar a ocupar espais de representació i influents d'opinió en la xarxa associativa, ja que esdevé imprescindible dins del procés d'apoderament col·lectiu.

Degut a la separació de les petites poblacions a Lleida, i tenint en compte la quantitat de població es decideix fer un encaix dels 2 projectes, ja que ambdós comparteixen línies d'actuació comuns, com per exemple accions antiestigma, sensibilització a col·lectius i formació a activistes en primera persona.

Aquest any 2015 s'han realitzat un total de 3 reunions de l'encaix dels 2 projectes.

La primera va ser el 8 de juliol a l'Associació Talma, a Juneda. Professionals d'Obertament i de la Federació SMC, van exposar l'encaix dels 2 projectes, ja que els dos promouen la lluita contra l'estigma i la discriminació. I es va demanar als participants quines accions voldrien portar a terme.

La segona, es va fer a nivell de tota Catalunya, realitzada via Skype, des de l'ASM La Noguera.

La tercera reunió es va realitzar el passat dia 26/11/2015, a l'ASM Pla d'Urgell a Mollerussa, amb les tècniques de Amb Experiència Pròpia i Obertament, per decidir quines serien les directrius que seguiríem per l'any 2016.

Es considera de gran importància la continuïtat d'aquests projectes i el suport i lideratge constant per part de SMC-Terres de Lleida per la seva implementació al territori de Lleida, donat que la lluita contra l'estigma i l'empoderament de les persones amb trastorn mental és una de les línies de treball del nostre Pla Estratègic.

Supervisió i suport dels projectes de les entitats de salut mental a la província de Lleida.

Seguiment del projecte comú "Suport d'Atenció a Famílies" subvencionat per la Diputació de Lleida, i de l'evolució de les accions portades a terme per les diferents entitats del territori. Assessorament, orientació i suport en el projecte i seguiment en el procés administratiu (sol·licitud, documentació requerida, memòria i justificació).

Suport i seguiment en les demandes de les diferents entitats. Facilitar eines en el cas de que es doni alguna incidència.

Consell de Participació de l'Espai Orfeo

Es continua sent membre del projecte "Espai Orfeo", on l'entitat es membre del Consell Participatiu. Aquest és un espai on es creen sinergies entre entitats de l'àmbit social i cultural de Lleida, també es participa en reunions i es col·labora amb activitats



semestrals que organitzen les mateixes entitats, amb el suport de la Fundació Orfeo Lleidatà. Aquest any 2015 s'han agregat tres noves entitats del l'àmbit social a les 10 que ja formàvem part (Amics de la Seu Vella, Ateneu Popular de Ponent, SCM-Terres de Lleida, Centre Excursionista de Lleida, ECOMM, Federació ALLEM, Federació

Catalana d'Entitats Corals – Terres de Lleida, FeSALUT, OMNIUM Cultural i Orfeó Lleidatà), aquestes han sigut el Centre Llatino-americà, Creu Roja Lleida i PROSEC.

Dia Mundial de la Salut Mental 2015

Dins dels actes de commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental, el dijous 8 d'octubre es va realitzar un concert solidari per part del grup musical TECLAM'S. El president Josep Lavin va aprofitar abans del concert, per explicar la missió de la SMC- Terres de Lleida, i alguns dels projectes que es volen dur a terme.



A l'acte van assistir 105 persones i es va realitzar a l'Espai Orfeó.

II Trobada de Nadal de FESALUT

FESALUT com cada any ha convocat la Trobada de Nadal, amb totes les associacions federades. Aquest any s'ha realitzat amb un format diferent, amb la realització d'un *Escala en HI-FI Back to the 80's*, en què es van portar a terme un total de 8 actuacions. Cada interpretació va estar dirigida per 2 entitats que conformen FESALUT.



SMC – Terres de Lleida va prestar el seu suport en l'organització d'aquest acte i de l'actuació portada a terme per membres de l'Associació Salut Mental Ponent, on van participat 7 usuaris del Clubs Social La Brúixola, una treballadora i 2 voluntàries de l'Associació Dret a Morir Dignament.

Aquesta experiència va ser molt positiva i gratificant per a tots els participants, tenint una gran acollida per part de tots els assistents a la trobada.

L'acte es va realitzar a l'Espai Orfeó i van acudir unes 150 persones, entre familiars, amics, voluntaris i membres de les associacions.

Dia Internacional de la Discapacitat

Des de la Coordinadora s'ha participat un any més en l'organització del dia de la discapacitat, conjuntament amb la resta de federacions i associacions de la discapacitat a Lleida. FEDERACIÓ ALLEM, DOWN LLEIDA, FEDERACIÓ ECOM LLEIDA, FEPCAT, FESALUT i ONCE LLEIDA.



Es va participar a la comissió d'organització d'actes per al Dia Internacional de la Discapacitat, portant-se a terme un total de 3 reunions durant l'any.

Es va realitzar la lectura del manifest reivindicant la defensa dels drets de totes les persones amb alguna discapacitat. L'actuació es va portar a terme a la Sala d'Actes de la Diputació de Lleida, la lectura es va fer en primera persona per un representant de cada Federació.

Sessió clínica al l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova

A través de la Comissió de Treball des d'on es plantegen i organitzen les Jornades de Club Social anualment, i que està formada per professionals de l'àmbit de la salut mental, social i sanitari, es va consensuar la possibilitat de una sessió clínica a la facultat de medicina.

Es va fer la presentació del *Protocol de Coordinació de Club Socials amb els serveis de la xarxa sanitària*. Van assistir un total de 20 professionals de l'àmbit de la salut mental i que treballen a Gestió de Serveis Sanitaris (GSS).

Es pot consultar el document prezi al següent enllaç:

https://prezi.com/yfqx4p_krg6k/una-eina-clau-en-latencio-continuada-de-la-persona-amb-tras/?utm_campaign=share&utm_medium=copy



5. Reunions realitzades

Durant aquest any 2015 s'han realitzat un total de 6 reunions de Junta Directiva, en les diferents associacions membre:

DATA DE REUNIÓ	REALITZACIÓ DE LA REUNIÓ
09/02/2015	Associació Salut Mental Ponent
13/04/2015	Associació Salut Mental Pla d'Urgell (Mollerussa)
08/06/2015	Associació Salut Mental Ponent
27/07/2014	Associació Salut Mental Ponent
16/11/2014	Associació Sol del Solsonès (Solsona)

6. Conferències i tallers on s'ha participat

SMC - Terres de Lleida ha participat i/o assistit a un total de 5 conferències i 3 tallers, per tal de millorar els coneixements i extreure informacions, que permetin una òptima gestió i coordinació amb totes les entitats que aglutina.

CONFERÈNCIA	DATA	LLOC
Jornada: Las personas con discapacidad ante los procedimientos judiciales. Los enstandares de la convención sobre los derechos de las personas con discapacidad.	27/05/2015	COL.LEGI D'ADVOCATS DE LLEIDA
Jornada: Els clubs socials. Milliores tècniques i avaluació d'un servei social especialitzat.	12/06/2015	PALAU MACAYA. OBRA SOCIAL LA CAIXA. BARCELONA
Taula Rodona: "Llei 39/2006 de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència. Ahir, avui i reptes de futur"	18/06/2015	COL.LEGI OFICIAL DE TREBALL SOCIAL. LLEIDA.
II Jornada de Rehabilitació psicosocial intensiva: Jo vull, vols tu? Recuperant espais...	22/10/2015	Aula transfronterer. Universitat de Lleida.
II Jornades de Club Social: Una mirada a l'atenció integral dels joves amb malaltia mental greu.	27/10/2015	Aula transfronterer. Universitat de Lleida.

TALLER	DATA	LLOC
FOCUS GRUP Federació SMC - PLA ESTRATÈGIC	29/06/2015	GSS. Espai d'entitats de salut. Lleida
TALLER CONTACTE SOCIAL-OBERTAMENT	18/09/2015	Sala Paulo Freire. Lleida
FOCUS GRUP - OBERTAMENT	30/10/2015	Ass Salut Mental Ponent. Lleida

7. Formacions

La tècnica de l'entitat ha realitzat un total de 3 formacions per tal de millorar els seus coneixements en matèria de salut mental, disseny de projectes i transparència de les entitats.

El peritatge social i aspectes legals de la malaltia mental.	07-07-2015 al 09-07-2015	COL.LEGI OFICIAL DE TREBALL SOCIAL. LLEIDA.
Curs online de disseny de projectes	09-11-2015 al 29-11-2015	Fundació catalana de l'esplai.
Transparència i qualitat de la informació de les entitats sense ànim de lucre.	09-12-2015	Casa del Mar. Barcelona

8. Conclusions finals - Continuïtat del programa

Des de l'Ass. SMC – Terres de Lleida, ens basem en el treball coordinat i en xarxa, acollint a totes les entitats del territori de Lleida que treballen dins de l'àmbit de la salut mental amb la finalitat de unificar esforços i establir objectius comuns.

Ens basem en la coordinació i suport de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució, aprofitant l'eficiència dels recursos i dels agents que intervenen, mitjançant el apoderament del sector de salut mental al territori de Lleida.

A més pretén unificar un model únic a nivell territorial, on la coordinació del "Projecte de servei de suport a les entitats de salut mental del territori" es porti a terme pel tercer sector i els agents implicats siguin tots els serveis de salut mental públics o privats. A més de comptar amb la participació no únicament dels familiars sinó també dels professionals del sector i de les persones afectades per un trastorn mental.

Durant l'any 2016 es pretén donar continuïtat al projecte i atorgar els mecanismes de coordinació que requereixin cadascuna de les entitats de familiars, afectats i d'aquelles que treballin en l'àmbit de la salut mental al territori de Lleida.

MEMBRES JUNTA:



MEMBRES COL·LABORADORS:



PATROCINADORS:



Diputació de Lleida

COL·LABORADORS:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Benestar Social
i Família**



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut