



Fent Costat Entre Famílies és una iniciativa de les associacions **AMMAME** i **AREP per la salut mental** i de la **Federació Salut Mental Catalunya**. En col·laboració amb **Sant Joan de Déu Terres de Lleida** i amb la participació de **Ment i Salut La Muralla**, **ASFAM Salut Mental. Associació de Familiars i Amics del Berguedà SMC - Coordinadora Terres de Lleida** i **Ondara Sió**.

SJD
Sant Joan de Déu
Terres de Lleida



SMCsalutmental
Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

Amb la
participació de:

SMCsalutmental
Catalunya
Federació

Amb el
suport de:

 **Generalitat
de Catalunya**

Espai Família

Fent Costat Entre Famílies


Acompanyament, suport i orientació
a les famílies de persones amb problemes
de salut mental.

Tens un familiar ingressat i/o en un moment de crisi i et sents desorientat/da i sol/a?

T'agradaria rebre el suport i l'acompanyament d'un familiar que ha passat per una experiència similar?

Oferim un espai d'acompanyament, escolta, suport i orientació

SJD Terres de Lleida,
SMC Terres de Lleida i Ondara Sió:

 Presencialment: el tercer dimecres de cada mes de 16h a 20h a l'Espai Família

 697 775 764
Atenció telefònica: de 9h a 15h

 coordinadora@salutmentalterresdelleida.org

L'Espai Família és conduït per persones voluntàries formades per la Federació Salut Mental Catalunya.

**Si tens algun dubte, consulta amb el teu equip assistencial.*

Fent Costat Entre Famílies és un programa on persones voluntàries aporten les seves vivències i expertesa a les famílies que estan passant per una experiència similar amb la finalitat de fer-los el procés més lleuger.



Les persones voluntàries familiars:

Són agents de salut que, des de la seva experiència viscuda, contribueixen al benestar emocional de les persones a qui acompanyen (suport entre iguals), tot complementant, des de la vessant més humana i de proximitat, la tasca dels professionals de la salut del centre on realitzen la seva tasca.

Els valors que ens defineixen són: **humanisme, proximitat, empatia, respecte i confidencialitat.**