



EL CLUB

El **Club Social Pallars** és un espai de trobada polivalent i de suport a la integració i inserció comunitària de les persones que estan en tractament per un trastorn mental.

Ofereix un conjunt d'activitats socials amb la finalitat d'afavorir iniciatives, desenvolupar diferents activitats i tallers que permet recuperar l'intercanvi social i potenciar l'autonomia de la persona.

La **Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions** neix de la necessitat d'unió de diferents associacions de famílies i de persones amb un diagnòstic de salut mental, per tal d'unificar esforços i treballar problemàtiques comunes i específiques del territori lleidatà.



CLUB SOCIAL
PALLARS

Horari

Dies laborables: De dill. a div. 9.00 h - 16.00 h.

Tardes de dimarts i dijous: 16.00 h -18.00 h.

Caps de setmana i festius: Depèn de les activitats.

Contacta



696 837 353



cspallars@salutmentalterresdelleida.org

C/ Major , 62
25560 Sort



club_social_pallars



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials



CLUB SOCIAL
PALLARS

Activitats d'oci i lleure

SMC salutmental
Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

Activitats que es realitzen al club



Creativitat



Sortides



Activitats a la natura



Esport



Actes culturals



Brigadistes



Objectius

- Facilitar que l'usuari del club recuperi un paper actiu i protagonista en certs aspectes de la seva vida.
- Incrementar l'autonomia personal i el sentiment de responsabilitat.
- Potenciar les motivacions i actituds personals per tal de superar la tendència a la passivitat i l'aïllament.
- Augmentar la qualitat de vida de la família, possibilitant major autonomia dels seus membres i ampliació de la xarxa relacional.
- Possibilitar l'accés a un espai físic diferent de l'entorn familiar que permeti la interacció social i la comunicació.